

Príručka pre záujemcov o dobrovoľníctvo v Keni a iných rozvojových krajinách

Spracoval Peter Lenčo
(aktualizované 27.1.2010)

Úvod

Táto príručka bola vytvorená v rámci projektu Dary zo slumov v Nairobi, ktorý realizovalo eRko – Hnutie kresťanských spoločenstiev detí pod svojím programom Dobrá novina. Projekt bol finančne podporený prostredníctvom oficiálnej slovenskej rozvojovej spolupráce.

Cieľom príručky je priniesť informácie o možnostiach a špecifikách dobrovoľníctva v Keni a predstaviť túto krajinu ako jednu z programových krajín oficiálnej slovenskej rozvojovej spolupráce.

Príručka najskôr prináša všeobecné informácie o tom, čo je to dobrovoľníctvo a ako funguje rozvojová pomoc a spolupráca so zameraním sa na aktivity Slovenska v tejto oblasti. V príručke ďalej nájdete základné informácie o Kensekej republike, praktické informácie pre vycestovanie do tejto krajiny a špecifické informácie o podmienkach dobrovoľníctva v tejto krajine.

V príručke taktiež uvádzame informácie o slovenských, zahraničných a medzinárodných organizáciách, ktoré vysielajú dobrovoľníkov a profesionálnych pracovníkov do rozvojových krajín. Sumár organizácií je doplnený o odkazy na organizácie a projekty, ktoré sa snažia zhromažďovať informácie o možnostiach dobrovoľníctva a voľných dobrovoľníckych pozíciách v rozvojových krajinách.

Zároveň prinášame sumár informácií o navštívených organizáciách a projektoch počas projektovej cesty do Kene v lete 2009 v rámci projektu Dary zo slumov v Nairobi. Dôraz je kladený na analýzu možností a podmienok pre zapojenie sa dobrovoľníkov zo Slovenska.

Príručku uzatvárajú doplňujúce informácie o projekte Dary zo slumov v Nairobi, jeho realizátorovi eRko – Hnutí kresťanských spoločenstiev detí a programe Dobrá novina, v rámci ktorého bol projekt realizovaný.

PodĎakovanie

Príručka mohla vzniknúť vďaka spolupráci množstva ľudí a organizácií. Chceme sa preto poďakovať všetkým organizáciám v Keni a ich zástupcom, ktorí si našli čas na osobné stretnutie, predstavenie svojich aktivít a analýzu a hľadanie možností pre zapojenie dobrovoľníkov zo Slovenska. Cenné rady pre koncipovanie dobrovoľníckeho programu nám poskytli aj samotní dobrovoľníci a manažéri dobrovoľníkov, s ktorými sme sa stretli.

Zvlášť sa chceme poďakovať Daniele Petrášovej a ďalším zamestnancom DKA Support office v Nairobi za vytvorenie zázemia a neustálej podpory počas celého pobytu v Keni. Za sprostredkovanie cenných kontaktov na organizácie pôsobiace v Nairobi ďakujeme Johnsonovi Ileri Kinyuaovi z organizácie NAVNET a Miriam Otieno z organizácie Ufadhili Trust. Ďakujeme Mary Alice Onyura z organizácie ESVAK, sestre Mary Killeen a sestre Bibien Thuguci, ktorých osobné nasadenie bolo pre nás motivujúce a poskytli nám cenné informácie a rady pre naše ďalšie aktivity. Za inšpiratívne priateľstvo a ľudskú podporu počas celého pobytu v Keni ďakujeme mladým ľuďom z Kayaba Youth Association a Ushirika Youth Group.

Ďakujeme za finančnú podporu Ministerstva zahraničných vecí Slovenskej republiky poskytnutú v rámci oficiálnej slovenskej rozvojovej spolupráce, vrátane dobrej spolupráce s predstaviteľmi Slovenskej agentúry pre medzinárodnú rozvojovú spoluprácu (SAMRS), bez ktorej by sme tento projekt nemohli zrealizovať.

Dobrovoľníctvo

Dobrovoľníctvo má v spoločnosti dlhodobú tradíciu. Prvou formou dobrovoľníctva bola vzájomná (susedská) výpomoc v rámci komunity, v ktorej ľudia žili. V druhej polovici 19. storočia začalo dobrovoľníctvo v Európe nadobúdať formalizovanejšiu podobu prostredníctvom vzniku rozličných svojpomocných a charitatívnych spolkov, klubov a organizácií. Tieto stavali na myšlienke filantropie – ľudomilnosti, službe blíznym a núdznym. Dobrovoľníctvo, dobrovoľnícke organizácie a dobrovoľnícke aktivity v súčasnosti predstavujú dôležitý pilier aktivít občianskej spoločnosti.

A. Brozmanová Gregorová (2008, s. 11) odkazujúc na domácu i zahraničnú odbornú literatúru uvádza nasledovné najčastejšie **charakteristiky dobrovoľníctva**:

- dobrovoľníctvo je aktivita, ktorá nie je vykonávaná primárne pre finančný zisk;
- dobrovoľnícke aktivity sú vykonávané dobrovoľne, na základe individuálnej, slobodnej vôle;
- dobrovoľnícke aktivity prinášajú profit inému človeku ako dobrovoľníkovi/dobrovoľníčke alebo sú prospešné spoločnosti vo všeobecnosti, pričom sa samozrejme uznáva, že dobrovoľníctvo prináša významný zisk aj pre dobrovoľníka/dobrovoľníčku.

Internetový portál dobrovolnictvo.sk uvádza nasledovné kategórie dobrovoľníctva:

- **dobrovoľnícke aktivity**: rôzne nepravidelné aktivity ľudí pre rôzne organizácie na základe ústnej dohody;
- **dobrovoľnícka služba**: v zmysle formalizovanej aktivity s jasným časovým ohraničením, cieľom, obsahom, úlohami, štruktúrou a organizačným rámcom, osobnou podporou, legislatívnou a sociálnou ochranou na základe ústnej alebo písomnej dohody;
- **dobrovoľná svojpomoc**: vzájomná pomoc medzi susedmi, skupinami detí a mládeže a záujmovými skupinami, ktorá sa odohráva na báze vzájomnej dohody mimo organizácie.

Práci s dobrovoľníkmi sa venujú **dobrovoľnícke organizácie**. Rozoznávame dva typy dobrovoľníckych organizácií. Prvé sú **založené na členskom princípe** – členovia organizácie vykonávajú dobrovoľnícke aktivity v prospech organizácie a v prospech definovaných cieľov

a programov organizácie. Druhou podobou dobrovoľníckych organizácií sú organizácie, ktoré sprostredkujú dobrovoľnícke príležitosti. V tomto prípade hovoríme o **agentúrnom dobrovoľníctve**, pretože organizácie poskytujú servis dobrovoľníkom a prijímajúcej organizácii za presne vymedzených podmienok; vystupujú v úlohe sprostredkovateľa, pričom sa snažia zladať potreby organizácie, ktorá chce dobrovoľníka prijať a schopnosti a záujmy dobrovoľníka. V praxi sa môžeme stretnúť aj so vzájomnou kombináciou týchto prístupov.

Platforma mimovládnych rozvojových organizácií na svojej internetovej stránke definuje **oblasti, ktorým sa dobrovoľnícke organizácie venujú** nasledovne: Podľa cieľových skupín je to napr. sociálna, kultúrna, ekologická oblasť a pod, podľa regiónu realizujú dobrovoľnícke programy na lokálnej, regionálnej, národnej, medzinárodnej úrovni a podľa dĺžky dobrovoľníckej činnosti môže ísť o jednorazovú, pravidelnú dlhodobú alebo občasnú, resp. nepravidelnú spoluprácu. Na základe svojej cieľovej skupiny a oblasti práce potom vytvárajú podmienky a pravidlá pre prácu s dobrovoľníkmi, teda dobrovoľníkov organizujú alebo manažujú.

Na internetovom portáli dobrovolnictvo.sk sú uvedené nasledovné **princípy dobrovoľníctva**:

- Dobrovoľníctvo prináša úžitok komunite aj dobrovoľníkovi.
- Dobrovoľnícka práca nie je platená.
- Dobrovoľníctvo je vždy vecou voľby.
- Dobrovoľníctvo nie je činnosťou povinnou pre získanie dôchodku alebo štátnych príspevkov.
- Dobrovoľníctvo je legitímnym spôsobom, ktorým sa občania môžu zúčastňovať na aktivitách vlastnej komunity.
- Dobrovoľníctvo je nástrojom pre jednotlivcov alebo skupiny, prostredníctvom ktorého môžu naplňať ľudské, environmentálne alebo sociálne potreby.
- Dobrovoľníctvo je aktivita realizovaná výhradne v rámci neziskového sektora.
- Dobrovoľníci nenahrádzajú platených zamestnancov, ani pre platených zamestnancov nepredstavujú hrozbu z hľadiska bezpečnosti práce.
- Dobrovoľníctvo rešpektuje práva, dôstojnosť a kultúru iných.
- Dobrovoľníctvo propaguje ľudské práva a rovnosť šancí.

Špecifickou formou dobrovoľníctva je dobrovoľníctvo ako súčasť rozvojovej pomoci a spolupráce.

Rozvojová pomoc a spolupráca

Odstraňovanie chudoby a hladu vo svete, prevencia a liečba chorôb, ale tiež vytváranie príležitostí na zlepšenie života v rozvojových štátoch nie je len záležitosťou nenapraviteľných optimistov a idealistov.

Vo vzájomne čoraz viac prepojenom svete je boj proti chudobe nielen morálnym záväzkom, ale pomáha budovať stabilitu a mier vo svete. Aj preto sa rozvinuté štáty (vrátane Slovenska) zaviazali, že budú na rozvojovú pomoc poskytovať časť svojho bohatstva. Financie vyčlenené z rozpočtov národných vlád sa označujú ako **oficiálna rozvojová pomoc**. Aj mimo nej sa o poskytovanie rozvojovej pomoci usilujú mimovládne organizácie, ktoré realizujú projekty v rozvojových štátoch z financií získaných zo zbierok, nadácií, či podpory súkromného sektora.

Účinná pomoc by mala zabezpečovať udržateľný rozvoj – nemala by budovať v rozvojových štátoch závislosť na pomoci, ale vytvárať príležitosti na to, aby dokázali naštartovať vlastný rozvoj. Mala by vychádzať zo skutočných potrieb rozvojových krajín a miestnych komunit a uskutočňovať sa v spolupráci s nimi. Rozvojová pomoc sa aj preto označuje ako **rozvojová spolupráca** a v záujme jej účinnosti by spoluprácou aj mala byť.

Slovenská republika je **od roku 2000** členom OECD (Organizácie pre hospodársku spoluprácu a rozvoj), teda klubu 30 najbohatších krajín sveta. Slovensko sa tak stalo súčasťou komunity darcov rozvojovej pomoci. V roku 2000 sa tiež prihlásilo k Miléniovej deklarácii OSN, ktorá zaväzuje vyspelé štáty sveta k financovaniu rozvoja a budovaniu partnerstva s rozvojovými štátmi.

Vstupom do Európskej únie **v roku 2004** sa Slovensko prihlásilo k plneniu záväzkov EÚ. To znamená, že prispieva do rozpočtu EÚ na rozvojovú pomoc a zároveň ako nový členský štát sa má usilovať o to, aby do roku 2010 vyčleňovalo na rozvojovú pomoc 0,17% HND a do roku 2015 zvýšilo príspevok na rozvojovú pomoc na 0,33% HND. Pre porovnanie - v roku 2008 Slovensko vykázalo ako rozvojovú pomoc 0,1% HND.

V roku 2008 aj Svetová banka definitívne preradila Slovensko zo skupiny krajín prijímajúcich pomoc medzi krajiny, ktoré pomoc poskytujú.

Zmena postavenia Slovenska z krajiny, ktorá pomoc prijímala, na krajinu, ktorá pomoc dáva, si vyžadovalo vytvorenie systému poskytovania oficiálnej rozvojovej pomoci (SlovakAid). Do roku 2003 sa rozvojová pomoc poskytovala väčšinou formou dobrovoľných príspevkov do medzinárodných organizácií (multilaterálna pomoc) a prostredníctvom špecializovaných programov (napr. štipendiá pre zahraničných študentov). Od roku 2003 sa vyčleňujú v štátnom rozpočte financie aj na projekty dvojstrannej rozvojovej pomoci – bilaterálna oficiálna rozvojová pomoc. Tá je považovaná za nástroj zahraničnej politiky štátu a poskytuje sa na základe priorít štátu. Z hľadiska inštitúcií a poskytovania rozvojovej pomoci bolo kľúčové vytvorenie Slovenskej agentúry pre medzinárodnú rozvojovú spoluprácu (SAMRS) v roku 2007.

Princípy, ciele a formy oficiálnej rozvojovej pomoci ako aj postavenie inštitúcií zodpovedných za jej realizáciu upravuje zákon o oficiálnej rozvojovej pomoci z 5. decembra 2007. Plnú verziu zákona nájdete na:

<http://www.slovakaid.sk/index.php/article/articleview/296/1/2>.

Na základe zákona sa pomoc Slovenska v rozvojových krajinách sústreďuje na šesť oblastí: zmierňovanie chudoby a hladu, podpora trvalo udržateľného hospodárskeho, sociálneho a ekologického rozvoja, zabezpečenie mieru a bezpečnosti vo svete (posilňovaním demokracie, právneho štátu, ľudských práv a dobrej správy vecí verejných, podpora univerzálneho prístupu k vzdelaniu, zvyšovanie úrovne základnej zdravotníckej starostlivosti a podpora hospodárskej spolupráce s rozvojovými krajinami.

Ciele a priority rozvojovej pomoci sú však detailnejšie rozpracované v strategických dokumentoch – strednodobých stratégiách a národných plánoch ktoré sú podkladom na plánovanie konkrétnych rozvojových projektov. Hlavným „plánovacím“ dokumentom je Strednodobá stratégia, ktorá sa vypracováva na päťročné obdobie.

Podľa **Strednodobej stratégie rozvojovej pomoci na roky 2009 – 2013** je rozvojová pomoc Slovenska zameraná na tri programové krajiny - Afganistan, Srbsko a Keňu (štáty, do ktorých má ísť väčší objem financií) a ďalších 16 projektových krajín (Albánsko, Bielorusko, Bosna a Hercegovina, Čierna Hora, Etiópia, Gruzínsko, Kazachstan, Kirgizsko, Macedónsko, Moldavsko, Mongolsko, Sudán, Tadžikistan, Ukrajina, Uzbekistan a Vietnam).

Na základe Strednodobej stratégie Ministerstvo zahraničných vecí každoročne vypracováva a dáva vláde na schválenie **ročný národný program** oficiálnej rozvojovej pomoci.

Financie na dvojstrannú rozvojovú pomoc spadajú v rámci štátneho rozpočtu do kapitoly rezortu Ministerstva zahraničných vecí. Ich výška sa v rokoch 2003 – 2008 výrazne nemenila – predstavovala cca 5,5 milióna eur. V roku 2009 sa len mierne zvýšila na 7,5 milióna eur. Rozvojová pomoc zo Slovenska je nielen „oficiálna“ – teda tá, na ktorú vyčleňuje financie zo štátneho rozpočtu štát podľa svojich priorit.

Podporou projektov v menej rozvinutých štátoch sveta ešte predtým ako začala fungovať oficiálna dvojstranná rozvojová pomoc (Slovak Aid) sa zaoberali mimovládne rozvojové organizácie. Svoje aktivity v menej rozvinutých štátoch sveta financovali a naďalej z veľkej časti financujú z verejných zbierok, prostriedkov súkromných darcov, nadácií či fondov. Vo viacerých krajinách, kde pôsobia, si našli miestnych partnerov a projekty uskutočňujú v spolupráci s nimi.

Od vzniku Slovak Aid sa uchádzajú aj o možnosť financovania svojich projektov v rámci oficiálnej rozvojovej pomoci. Niektoré z projektov slovenských mimovládnych organizácií sú tiež financované aj zo zdrojov Európskej únie.

Slovenské mimovládne rozvojové organizácie nie sú veľké svojim personálom ani finančnými možnosťami. Rozhodnutie ľudí pracovať v tomto sektore vychádza hlavne z ich presvedčenia. Aj preto sú odhodlaní robiť v náročných a komplikovaných podmienkach s nižšími nákladmi ako je to pri štátnych inštitúciách, ale často aj pri firmách.

Viac o aktivitách slovenských mimovládnych organizácií sa môžete dočítať na internetových stránkach ich strešnej organizácie – Platformy mimovládnych rozvojových organizácií (www.mvro.sk). Zároveň tu nájdete odkazy na internetové stránky jednotlivých jej členov a ďalších inštitúcií venujúcich sa rozvojovej pomoci a spolupráci.

Informácie o rozvojovej pomoci a spolupráci sú prebraté z internetových stránok Platformy mimovládnych rozvojových organizácií (www.mvro.sk) s jej láskavým dovolením.

Keňa

Základné informácie	
Oficiálny názov	Kenská republika – Jamhuri ya Kenya
Rozloha	582 646 km ²
Počet obyvateľov	38 miliónov
Hlavné mesto	Nairobi
Ďalšie mestá	Mombasa, Kisumu, Nakuru, Lamu, Meru, Nyeri, Eldoret
Úradný jazyk:	angličtina a swahilčina; v jednotlivých komunitách sa hovorí príslušným kmeňovým jazykom (napr. Kikuyu, Luo, Luya, Kamba a ďalšie)
Kmene	42 oficiálne uznaných kmeňov
Mena	kenský šiling – Kshs (100 Kshs = približne 1 Eur)
Náboženstvo	45% protestanti, 33% rímskokatolíci, 10% moslimovia, 2% ostatní
Susedné štáty	Uganda, Tanzánia, Etiópia, Somálsko, Sudán
Administratívne územné členenie	7 provincií – Central, Coast, Eastern, North Eastern, Nyanza, Rift Valley, Western a 1 správna oblasť – Nairobi
Telefónna predvoľba	+254
Časové pásmo	časový posun: + 2 hod SEČ v zime, +1 hod SEČ v lete
Prezident	Mwai Kibaki
Predseda vlády	Raila Odinga
Veľvyslanec SR	Milan Zachar
Adresa veľvyslanectva	Veľvyslanectvo Slovenskej republiky v Nairobi, Milimani Road, P.O.Box 30 204, 00100 Nairobi, Keňa, tel.: +254 20 272 1896, mobil: +254 731 282 826, fax: +254 20 271 7291, e-mail: emb.nairobi@mzv.sk, web: www.mzv.sk/nairobi
Zastupiteľský úrad pre SR	Veľvyslanectvo Kenskej republiky vo Viedni, Neulinggasse 29/8, A - 1030 Viedeň, Rakúsko, tel.: 0043/1/7123919-20, fax: 0043/1/7123922, e-mail: kenyarep-vienna@aon.at
Ministerstvo zahraničných vecí	http:// www.mfa.go.ke/

Doplňujúce informácie

Keňa sa rozprestiera vo východnej Afrike na rovníku pri pobreží Indického oceána, ktoré lemujú koralové plytčiny. Od brehov sa do vnútrozemia v šírke 150 km tiahne pobrežná nížina. Väčšinu krajiny tvoria plošiny (Východoafrická plošina) s výškami nad 1000 m. V severo-južnom smere sa vinie jazerami vyplnená Východoafrická priekopová prepadlina. Po obidvoch stranách prepadliny sa dvíhajú vyhasnuté aj činné čadičmi budované sopky. Keňa

dostala názov podľa najvyššieho vrchu krajiny Mount Mont Keňa (5199 m n. m.). Podnebie sa mení od tropického pozdĺž pobrežia na vyprahlé vo vnútrozemí.

Prvými usadlíkmi v Keni boli arabskí obchodníci. V 15. storočí objavili Keňu pri svojich výpravách Portugalci. V 17. storočí bola pod vplyvom Ománu. V 20. storočí bola britskou kolóniou. Koncom roku 1964 získala nezávislosť. Keňa je v procese premeny postkoloniálnej konštitúcie a neskorších režimov poskytujúcich prezidentovi takmer neobmedzenú moc a imunitu pred zákonom, z čoho pramenia mnohé dnešné problémy s korupciou.

Hlavnými ekonomickými oblasťami Kene sú turizmus a poľnohospodárstvo. Po rokoch stagnácie zaznamenáva teraz ekonomika nárast. Pri hľadaní príčin pomalého rastu poukazujú niektorí na zlú organizáciu a nejednoznačné smerovanie reforiem; iní na klesajúce ceny komodít a zlý prístup na západné trhy. Najdôležitejšie vývozné artikly sú: kvety, ovocie a zelenina, čaj a káva.

Hlavné mesto Nairobi sa označuje za „pulzujúce srdce“ krajiny. Vidina nájdenia si zamestnania a zlepšenia života priťahuje do mesta ľudí zo všetkých kútov krajiny. Avšak títo kvôli obmedzeným možnostiam nájsť si zamestnanie a obmedzeným finančným zdrojom končia často v neformálnych usadlostiach na predmestí, ktoré sú nazývané slumy, alebo na ulici. Nárast migrácie a rapídne zvyšovanie počtu obyvateľov slumov prinášajú nárast chudoby a iných problémov.

Oproti svojim susedom Somálsku, Ugande a Sudánu, ktorí sú sužovaní prevažne politicky motivovanými vojnami a konfliktami, bola Keňa považovaná za pomerne bezpečnú krajinu. Avšak diskutabilné výsledky prezidentských volieb v decembri 2007 priniesli konflikty a násilie v celej krajine. Veľa ľudí stratilo svoj domov a veľa majetkov bolo zničených. Vďaka snahe rozličných mediačných skupín, zanietených jednotlivcov a organizácií sa opäť podarilo nastoliť pokoj v krajine a Keňania si uchovávajú svoju príslovečnú priateľskosť a pohostinnosť.

Praktické informácie

Podmienkou vstupu do krajiny je udelenie **víz**. O vízum je možné požiadať na Veľvyslanectve Kensej republiky vo Viedni, dá sa však poľahky získať priamo na letisku v Nairobi hneď po prilete. Cena víz je 20 Eur. Turistické víza platia na maximálne 90 dní. Pri prekročení dĺžky pobytu je potrebné požiadať o predĺženie víz na príslušnom úrade. Podmienkou udelenia víz je platnosť pasu najmenej pol roka po ukončení pobytu. Okrem pasu je potrebné predložiť spätočnú letenku, spolu so žiadosťou o víza sa vystavuje hlásenie/potvrdenie o vstupe do krajiny.

Odporúča sa mať **kópie všetkých relevantných dokladov** a ešte pred vycestovaním sa uistiť o dobe ich platnosti. Originály cestovných dokladov, letenku a ďalšie dokumenty ako napr. poistenie je vhodné nechať na bezpečnom mieste a pohybovať sa s kópiami dokladov. Zároveň sa odporúča mať so sebou kontaktné údaje na vašich príbuzných, miesto kde bývate a organizáciu pre ktorú pracujete, ako aj na zastupiteľské úrady SR v krajine. Nenoste heslá spolu s kreditnou kartou, aby sa v prípade krádeže zlodeji nedostali k vašim peniazom.

Pred vstupom do krajiny sa odporúča zabezpečiť si relevantné **zdravotné poistenie a očkovanie**. Keňa nemá žiadne povinné očkovanie, odporúča sa však skontrolovať si platnosť očkovania proti tetanu a absolvovať očkovanie proti Hepatitíde A a B, žltej zimnici, brušnému týfusu. O ďalších očkovaniach odporúčame poradiť sa v Poliklinike cudzokrajných chorôb v Bratislave, v Ambulancii pre cudzokrajné choroby Fakultnej nemocnice v Košiciach alebo v Oddelení pre cudzokrajné choroby Fakultnej nemocnice v Martine. Všetky očkovania sa vykonávajú na vlastnú žiadosť a nie sú hrazené zdravotnými poisťovňami.

Zdravotnícka starostlivosť je na akceptovateľnej úrovni v hlavnom meste Nairobi. Prístup do zdravotníckych zariadení je okrem hlavného mesta obmedzené.

V tropických oblastiach sa vyskytuje **malária**. Malária je spôsobená plazmódiami, parazitickými prvokmi kmeňa Apicomplexa a ich prenášačom na človeka je komár rodu Anopheles. Priebeh ochorenia môže v niektorých prípadoch byť veľmi rýchly, keď dochádza k životnebezpečným stavom – zlyhávajú životne dôležité orgány (obličky), a nastáva kóma. Veľmi rizikový je priebeh ochorenia u detí. Symptómy malárie sú: horúčka, triaška, bolesti kĺbov, vracanie, anémia (spôsobená hemolýzou), hemoglobínúria a kŕče. Tiež sa objavuje pocit pálenia pod kožou. Medzi klasické príznaky patrí zimnica, horúčka a následné potenie trvajúce 4 až 6 hodín. Tento cyklus sa opakuje každých 48 hodín, Plasmodium vivax a Plasmodium ovale (malaria tertiana), resp. 72 hodín, Plasmodium malariae (malaria quartana). Plasmodium falciparum spôsobuje cykly s periódou 36 až 48 hodín alebo s malou prevalenciou aj kontinuálnu horúčku. Pri pobyte v oblastiach s výskytom malárie je potrebné užívať účinné profylaktiká, nosiť dlhé rukávy a nohavice, používať sieťku proti komárom. V oblasti Nairobi je riziko nakazenia sa maláriou veľmi nízke. Vo všeobecnosti sa uvádza, že len približne 7% komárov je prenášačom malárie.

Pri návšteve tropických krajín sa zvyknú vyskytovať rozličné **zažívacie ťažkosti a hnačky**. Odporúča sa vziať si zo sebou základné lieky na tieto ochorenia. Dodržiavaním základných hygienických pravidiel ako sú umývanie rúk, pitie balenej alebo prevarenej vody, uprednostňovanie ovocia v šupke, vyhýbanie sa konzumácii na ulici pripravených a skladovaných jedál, zmrzliny a ľadu v nápojoch, môžete významne znížiť riziko týchto ochorení.

V Keni hrozí zvýšené riziko nakazenia sa vírusom **HIV**, ktorý spôsobuje ochorenie **AIDS**. Možnosť ochorenia netreba ani preceňovať ani podceňovať. HIV sa prenáša pri styku telesných tekutín obsahujúcich vírusové častice darcu (krv, spermie) s otvoreným krvným obehom alebo lyfotropným tkanivom príjemcu. K prenosu preto najčastejšie dochádza nechráneným pohlavným stykom a používaním spoločných injekčných striekačiek. **K prenosu vírusov HIV nedochádza bežným fyzickým kontaktom s infikovanou osobou, nemôže ho prenášať hmyz (napríklad komáre)**. Najvhodnejšia ochrana proti šíreniu HIV je vernosť partnerov a sexuálna zdržanlivosť, teda vyhýbanie sa náhodným pohlavným stykom.. Nebezpečenstvo sa môže objaviť aj pri pridávaní piercingu. Taktiež je dôležité chrániť sa akéhokoľvek otvoreného kontaktu s krvou – napr. pri poskytnutí pomoci pri úraze treba používať chirurgické rukavice, používať jednorazové zdravotnícke pomôcky a materiály, vyhnúť sa kontaktu s predmetmi a vecami, na ktorých je krv a pod.

Podnebie – v pobrežných oblastiach vládne tropická klíma, ochladzovaná monzúnovým vetrom. V nížinách je horúco a väčšinou sucho, vo vyšších polohách je počasie miernejšie so štyrmi ročnými obdobiami. Nairobi má vďaka svojej nadmorskej výške príjemnú klímu počas celého roka. Najteplejšie obdobie je vo februári a marci, najchladnejšie v júli a v auguste.

Dlhé dažde sa vyskytujú od apríla do júna, krátke od októbra do decembra. Dažde sú väčšinou silné a vyskytujú sa poobede a večer.

Teplé počasie umožňuje nosiť ľahké **oblečenie** viac-menej počas celého roka. V studených mesiacoch, ráno a večer je potrebné teplejšie oblečenie. V zimných mesiacoch, pri pobreží a v okolí jazier sa zide nepremokavé oblečenie.

Štýl obliekania je v Keni pomerne **konzervatívny**. Vo všeobecnosti môžeme povedať, že čím menšie mesto, tým konzervatívnejšie sa jeho obyvatelia obliekajú. Muži chodia do práce v dlhých nohaviciach a košeli, príp. obleku. Ženy zvyknú nosiť blúzku a sukňu, resp. kostým. V súčasnosti sa štýl obliekania trochu uvoľňuje a akceptované je aj oblečenie tzv. smart casual, čo môžu byť nohavice/sukňa a polo tričko. Odporúča sa nosiť dlhé nohavice a sukne, prípadne dlhé rukávy. U žien nie je akceptovaný výstrih či vyzývavé oblečenie. Krátke nohavice a obyčajné tričko je skôr oblečením na pláž. Letné oblečenie, na ktoré sme zvyknutí v Európe (ženy – odhalený dekolt a ramená, krátke nohavice/sukne a muži – krátke nohavice, príp. bez trička) nie je akceptované a kultúrne môže byť vnímané ako silne eroticky vyzývavé s následnou reakciou domáceho obyvateľstva. Oblečenie zahaľujúce celé telo je zároveň ochranou proti malárii. Odporúča sa oblečenie z ľahkých vzdušných materiálov. Lacné oblečenie je možné kúpiť v kvalitných second-handových obchodoch. Väčšina ľudí si **perie** sama v rukách, alebo zaplatia miestnym ženám, aby im špinavé oblečenie oprala. Prášok na pranie je dobre dostupný.

Odporúča sa mať jeden pár uzavretej (športovej) **obuvi**, najmä v období dažďov, kedy je mokro a blatisto.

Z **doplnkov** sa odporúča nezabudnúť na krém na opaľovanie a po opaľovaní, ako aj pokrývku hlavy, slnečné okuliare, príp. repelent.

Pri **riadení vozidla** v Keni je potrebný medzinárodný vodičský preukaz. Pokiaľ je cudzinec v krajine dlhšie ako 6 mesiacov, dochádza k preskúšaniam a vydaniu kenského vodičského preukazu. Bezpečnostné pásy sú povinné. V Keni sa jazdí vľavo. K pomerne často využívaným spôsobom prepravy je prostredníctvom verejnej dopravy mini-autobus tzv. **matatu**. Napriek výhode lacnej prepravy sú matatu v zlom technickom stave a vodiči nie sú profesionálmi. Matatu sa občas stávajú terčom únosov a ozbrojených lupičských prepadnutí. **Infraštruktúra** v krajine je slabá, postupne sa buduje. V Nairobi sú **časté zápchy**. Pri premiestňovaní sa je potrebné počítať s dostatočnou časovou rezervou (niekedy aj jednej hodiny).

Fajčenie na verejných priestranstvách, okrem vyhradených priestorov, je prísne zakázané. Pri pristihnutí pri fajčení na verejnom priestranstve sú miestne authority oprávnené jedincovi vyrubiť pokutu do výšky 50 000 Kshs (cca. 500 Eur) prípadne zadržať a uväzniť v dĺžke trvania od pol roka do troch rokov.

Kreditné karty a cestovné šeky sú akceptované. Pri cestách mimo turistických centier a väčších miest je potrebné si zabezpečiť hotovosť. V prípade, že si prinášate zahraničnú menu (EUR, USD), ktorú plánujete v Keni zmeniť za kenský šiling, uistite sa, že bankovky nemajú starší rok vydania ako 2004. V prípade starších bankoviek môžete mať so zámennou problém. Po zámene alebo výbere väčšieho množstva **peňazí** sa odporúča nevyskytovať sa dlho na verejných priestranstvách s veľkou sumou peňazí a peniaze bezpečne uchovať. Počas dňa

noste peniaze rozdelené a uschované na rozličných miestach (napr. vo vrecku košele i nohavíc, v peňaženke, medzi dokladmi, v knihe a pod.).

V krajine zabezpečuje **mobilnú telefónnu sieť** niekoľko operátorov. Používanie miestnej SIM karty je výhodné. Pred odchodom je dobré sa uistiť, že váš telefón nie je zablokovaný pre používanie inými prevádzkovateľmi mobilných sietí. Telefón je však možné odblokovať aj priamo v Keni za príslušný poplatok. **Internet** je prístupný prostredníctvom mobilného telefónu alebo v internetových kaviarňach tzv. Cyber Café. Cena a kvalita pripojenia je rôzna, vo zvyčajne treba počítať s 2–3 Kshs za 1 minútu.

Životné náklady závisia od vášho životného štýlu. Vo všeobecnosti sú základné potraviny, predovšetkým zelenina a ovocie, lacnejšie ako na Slovensku.

Základné bezpečnostné pravidlá – v Keni nezapriete svoj status cudzinca. Aj z tohto dôvodu môžete byť lákavým objektom krádeže alebo lúpeže. Hoci sa postupom času budete v Keni cítiť viac a viac doma, je potrebné zachovávať základné bezpečnostné pravidlá, aby ste predchádzali nepríjemným situáciám. Nakoniec, i väčšina domáceho obyvateľstva sa riadi nasledovnými pravidlami (prispôbené z príručky Karibuni Kenya, 2008):

- Noste peniaze na viacerých miestach. Peniaze majte uschované na mieste, kde sa bežne nedávajú – uprednostnite napr. obyčajnú plastovú tašku pred peňaženkou, ruksakom, kabelkou a pod.
- Noste so sebou iba taký obnos peňazí, ktorý potrebujete plus peniaze na taxík, ak by ste sa vracali po zotmení.
- Snažte sa byť doma pred zotmením. Pohybujte sa s inými spolupracovníkmi alebo miestnymi priateľmi, predovšetkým po zotmení. Vyhýbajte sa bočným uličkám (aj počas dňa, pokiaľ ste sami). Na premiestňovanie vo večerných hodinách používajte taxík. Nezdržujte sa v parkoch po zotmení.
- Nenoste na sebe a so sebou cennosti. Fotoaparát a kameru noste iba v prípade, že ich naozaj potrebujete. Nezabudnite ich mať na mieste, kde nebudú pútať pozornosť potenciálnych zlodejov.
- Nenoste so sebou pas a iné doklady. Zoberte si so sebou kópie týchto dokladov.
- Dávajte si pozor na alkohol – pri zvýšenej konzumácii sa stávate zaujímavým objektom pre zlodejov.
- Neakceptujte návrh na zvezenie/stop.
- Nepokračujte v nevyžiadanej konverzácii na ulici, v obchode, podniku. Neprehrádzajte vaše meno, miesto pobytu, množstvo peňazí, ktoré máte so sebou, nedávajte svoje telefónne číslo či e-mail – radšej si ich vymyslíte.
- V prípade, že ste sa stratili, snažte sa nepreukazovať to navonok. Nepýtajte o radu zaháľajúcich ľudí. Dobrými osobami, ktorých môžete požiadať o radu sú predavači, policajti, strážna služba, ženy predávajúce zeleninu.
- Nadovšetko, nebuďte vystrašení, snažte sa byť vnímaví.

V Kenskej republike je aktívne **Bezpečnostné a komunikačné centrum** riadené Kenskou federáciou turizmu, ktoré promptne poskytuje rady turistom v prípade nevyhnutnosti. (bezpečnostné podmienky, kvalita ciest atď.) Informácie sú poskytované non stop na tel. čísle: +254 (20) 604 730 prípadne prostredníctvom e-mailovej adresy: safetour@wananchi.com.

Colné obmedzenia – vývoz, prevážanie a dovoz akýchkoľvek predmetov pochádzajúcich alebo vyrobených z divokých zvierat (trofeje, výrobky zo slonoviny alebo kože chránených

druhov zvierat, ale i napr. morskej fauny) sa prísne trestá. Vývoz živých divokých zvierat, hmyzu a rastlinných druhov je bez zvláštneho povolenia prísne zakázaný.

Špecifiká dobrovoľníctva v Keni

V súčasnosti je možné stretnúť sa s rozličnými programami, ktoré umožňujú dobrovoľnícku skúsenosť v rozvojových krajinách, medzi ktoré patrí aj Keňa. Tieto programy sa od seba líšia **mierou poskytovaných služieb i cenou**. Niektoré programy sú financované prostredníctvom rozličných grantov a projektov – domácich (napr. špecifické fundraisingové aktivity pre zabezpečenie programu, oficiálna rozvojová pomoc a pod.) alebo zahraničných (napr. projekty podporované z fondov Európskej únie, OSN, Svetovej banky a iných zahraničných a medzinárodných organizácií a inštitúcií). V iných programoch si dobrovoľník hradí všetky náklady sám. V každom prípade by však dobrovoľník mal **počítat' s istou dávkou finančnej spoluúčasti**, ktorá by mala byť v každom programe jasne definovaná.

Systém fungovania dobrovoľníckych programov a miera poskytovaných služieb sa líšia. Dôležitým znakom dobrého programu je **prípravná fáza** pred samotným odchodom do rozvojovej krajiny. Niektoré organizácie majú ročný cyklus prípravy, iné polročný a ďalšie niekoľkodňový (intenzívnejší). Absolvovanie prípravy je nevyhnutnou podmienkou pre zaradenie do dobrovoľníckeho programu. Príprava zvyčajne pozostáva zo seminárov, školení, workshopov, ktoré sa venujú oblasti dobrovoľníctva, rozvojovej pomoci a spolupráce, interkultúrnej príprave, oboznámeniu s krajinou a fungovaním projektov, rozvoju životných a špecifických zručností dobrovoľníkov vyžadovaných počas pôsobenia v projekte a pod. Súčasťou prípravy niektorých programov je aj dobrovoľnícka skúsenosť na Slovensku.

Okrem prípravnej fázy by v **kvalitnom dobrovoľníckom programe nemali chýbať** služby ako základná orientácia po príchode, umiestnenie v organizácii, monitorovanie dobrovoľníka a podpora pri vyskytnutí sa prípadných problémov, supervízia počas pobytu i po bezprostrednom návrate domov.

V celej príručke a najmä v jej nasledujúcich častiach pracujeme s tromi pojmami – organizácia, program a projekt. Pod pojmom **organizácia** chápeme právne vyjadrenie; môže ísť o mimovládnu organizáciu, neziskovú organizáciu, komunitnú organizáciu a pod. Pojem **program** vyjadruje (1) istú špecifickú oblasť činností organizácie napr. vzdelávací program, sociálny program, zdravotný program, enviromentálny program atď. alebo (2) konkrétne opatrenie napr. program sanácie rodín, program práce s deťmi z ulice, program na zavedenie pitnej vody atď. Pod pojmom **projekt** máme na mysli najnižšiu implementačnú jednotku programu vykonávaného organizáciou – napr. vzdelávací program môže v sebe zahŕňať projekt poskytovania základného vzdelania, projekt odborného praktického vzdelávania, projekt vzdelávania dospelých a pod. Pojem projekt a program v jeho druhom uvedenom význame sú niekedy používané ako synonymá.

Dobrovoľník zo zahraničia je po príchode do Kene konfrontovaný s dvomi základnými skutočnosťami – kultúrnymi rozdielmi a extrémnou chudobou.

Mnohí si myslia, že kultúru tvorí prevažne iná kuchyňa, obyčaje, kroje, ľudové piesne a tance, jazyk atď. Toto predstavuje iba zlomok viditeľnej kultúry. P. Drál' (2009, s.4) upozorňuje, že „medzi kultúrne ovplyvnené javy totiž patria aj také veci, ako nepísané normy správania, predstavy o kráse či slušnosti, prístupy k riešeniu problémov, spôsoby členenia času, vzory

spoločenskej konverzácii, vymedzenie súkromného a verejného priestoru, chápanie priateľstva, rôzne roly a očakávania pripisované ľuďom podľa veku, pohlavia, sociálneho zaradenia, povolania a mnohé ďalšie javy. Dôležité je pritom uvedomiť si, že všetky tieto „neviditeľné“ alebo neuvedomované súčasti kultúry sú v jednotlivých kultúrach definované rôzne. ... Uvedomenie si kultúrnej podmienenosti zmýšľania, správania a konania rôznych ľudí je preto predpokladom úspešného **interkultúrneho učenia**.“ Dôležitými črtami dobrovoľníkov pochádzajúcich z iných krajín je preto otvorenosť voči inej kultúre, flexibilita v konaní a myslení, chuť spoznávať nové veci, oboznamovať sa s inými perspektívami na fungovanie sveta, ale aj tolerancia a rešpektovanie názoru a práv iných. Veľkou výhodou je skúsenosť života mimo svojej domovskej krajiny dlhší čas ako počas dovolenky.

Duchovný život v Keni zohráva významné miesto v živote človeka. Takmer celá populácia Kene sa hlási k nejakému náboženstvu – či už ide o najviac zastúpené kresťanstvo alebo islam alebo tradičné náboženstvá. Zdieľanie svojho náboženského presvedčenia a debatovanie o otázkach viery je oveľa prirodzenejšie a bežnejšie ako na Slovensku či v Európe všeobecne. Dobrovoľník by si mal byť vedomý tejto kultúrnej odlišnosti a pripravený na diskusiu o svojom vierovyznaní, prípadne na účasť na duchovných aktivitách ako hosť, ktoré sú významné pre miestnu komunitu s ktorou pracuje. Taktiež by dobrovoľník nemal byť zaskočený možným nepochopením či počudovaním sa v prípade, že je neveriaci. Náboženská rozmanitosť a mierové spolunažívanie rozličných náboženstiev je jedným z kultúrnych bohatstiev krajiny a dobrovoľník by mal túto skutočnosť plne rešpektovať.

Dobrovoľníci v rozvojových krajinách pracujú najčastejšie s tými najbiednejšími, marginalizovanými a najviac ohrozenými skupinami, ktorými sú deti, mladí ľudia, ženy, rodiny v núdzi a postihnutí. Títo často nemajú domov – žijú na ulici alebo v neľudských podmienkach slumov – bez pitnej a tečúcej vody, elektriny a základného vybavenia domácnosti, nemajú prácu, trpia rôznymi chorobami, nemajú prístup k základnej zdravotnej starostlivosti, niektorí sú negramotní a ich ľudské práva sú neustále porušované. **Chudoba je príčinou i dôsledkom ich ťažkého života a je veľmi ťažké vymaniť sa z kruhu chudoby.** Je preto dôležité byť si vedomý hodnoty každého človeka a pristupovať k nemu s úctou a rešpektom.

Aj keď na priamu osobnú skúsenosť stretnutia sa s extrémnou chudobou sa nedá úplne pripraviť, je dobré pred odchodom do rozvojovej krajiny naštudovať si fakty o danej krajine, pozrieť si fotografie a filmy zachytávajúce život ľudí, stretnúť sa s niekým, kto v danej krajine pôsobil a mentálne sa pripraviť na drsnú realitu života chudobných. Výhodou je aj skúsenosť z práce s marginalizovanými komunitami na Slovensku.

Taktiež je potrebné skúmať vlastné motívy – prečo sa chcem zapojiť do rozvojovej pomoci? Neupierame, že hlavná **motivácia** je snaha pomôcť zlepšiť životné podmienky obyvateľov danej krajiny, no občas môžu naše konanie ovplyvňovať aj neuvedomé motívy ako komplex obetujúceho sa človeka či únik pre inými udalosťami doma (najčastejšie to býva rozchod s partnerom, strata zamestnania či únava z práce). Ďalším extrémom je využitie dobrovoľníckeho programu ako spôsobu pre lacné vycestovanie do „exotickej krajiny“. Aj keď v prevažnej väčšine môžeme hovoriť o pozitívnych skúsenostiach a pozitívnom vplyve na rozvoj osobnosti dobrovoľníka pôsobiaceho v rozvojovej krajine, vyskytli sa aj prípady, kedy dobrovoľník neunesol nové životné podmienky a konfrontáciu s extrémnou chudobou a chcel sa čo najskôr vrátiť domov. Taktiež dobrovoľníci, ktorí utekali pred inými skutočnosťami v domácej krajine si svoje problémy priniesli so sebou a tieto mali vážny negatívny vplyv na ich dobrovoľnícku prácu.

Dobrovoľnícka služba v projekte má v podstate charakter zamestnania, avšak bez nároku na finančnú odmenu. **Schopnosti a očakávania dobrovoľníka by mali v čo možno najväčšej miere sledovať potreby a možnosti hostiteľskej organizácie.** Dôležitú úlohu prepojenia správneho dobrovoľníka so správnou organizáciou zohráva vysielajúca resp. sprostredkujúca organizácia. Samozrejme, nemožno očakávať ideálne podmienky, ale s istou dávkou otvorenosti na obidvoch stranách a postupom času by mali dobrovoľník i organizácia vytvoriť hodnotný pracovný vzťah.

Vo všeobecnosti môžeme hovoriť o troch **typoch dobrovoľníkov:**

- **krátkodobí dobrovoľníci** – pôsobia v projekte len niekoľko týždňov a dobrovoľnícky pobyt je skôr prospešný pre dobrovoľníka než organizáciu. Avšak v prípade poskytnutia profesionála v určitej oblasti, ako napr. strategické plánovanie, tvorba biznis plánu, tréning učiteľov a sociálnych pracovníkov v konkrétnej špecifickej oblasti, poskytnutie lekárskej starostlivosti alebo účasť na stavbe školy či kliniky skupinou dobrovoľníkov, môže viesť k vysoko efektívnemu krátkodobému programu.
- **strednodobý program** – trvá zvyčajne 3 mesiace až pol roka. Tento je viac menej rovnako prínosný pre dobrovoľníka a prijímajúcu organizáciu. Vychádzame zo skúsenosti, že čas potrebný na úplné zabehnutie dobrovoľníka je približne 6 týždňov.
- **dlhodobý program** – trvá zvyčajne 6 mesiacov až dva roky s možnosťou predĺženia. V takomto projekte by sa mal dobrovoľník stať plnohodnotným členom tímu, úspešne sa podieľať na rozvoji programu a organizácie a zažiť pozitívne výsledky svojej práce.

Jednotlivé projekty a programy organizácií ktoré pôsobia v Keni a pracujú s medzinárodnými dobrovoľníkmi sa venujú **rozičným oblastiam** ako napríklad:

- **vzdelávacie projekty** (napr. vzdelávanie detí, mladých ľudí a dospelých – zvyšovanie gramotnosti, praktické odborné vzdelávanie, vzdelávanie v oblasti práce s počítačom),
- **sociálne projekty** (napr. pomoc ohrozeným rodinám, práca s deťmi a mládežou ulice, poradenstvo v krízovej situácii, sprostredkovanie práce),
- **zdravotnícke projekty** (napr. poskytovanie základnej zdravotnej starostlivosti, osveta v oblasti HIV/AIDS, nutričné programy),
- **environmentálne projekty** (napr. výsadba stromov, upratovanie v slumoch, výkop studní),
- **podpora demokracie a ľudských práv** (napr. oslobodenie detí z väzníc, podpora práv žien, sprevádzanie pri dožadovaní sa svojich práv),
- **rozvoj podnikania a obchodných zručností** (napr. školenie v oblasti manažovania peňazí, tvorba biznis plánov, príprava produktového plánu a marketingovej stratégie),
- **programy asistujúce rozvoju lokálnych organizácií** (napr. evaluácia programov a organizácie, strategický manažment, fundraising, koučing, ďalšie vzdelávanie v oblasti činnosti organizácie).

Po príchode do organizácie a projektu je potrebné **dobré sa oboznámiť s jeho fungovaním.** Treba si naštudovať písané pravidlá a normy, spoznať nepísané pravidlá a zvyklosti a v diskusii s manažérom projektu, príp. ostatnými zamestnancami vymedziť úlohy a zodpovednosti dobrovoľníka. Dobrovoľník by mal mať **rovnaký pracovný čas** ako bežní zamestnanci a snažiť sa ho dodržiavať. Porušovanie pracovného času môže vytvárať dojem, že dobrovoľník je na dovolenke a nie zamestnaný v projekte.

Dobrovoľník by sa nemal báť prevziať iniciatívu – v prípade, že nemá nič na práci by sa mal spýtať, s čím môže pomôcť; ak vidí, že niečo sa nerieši alebo by mohlo byť spravené

inak, mal by požiadať o povolenie danú vec zrealizovať alebo zmeniť. Zároveň by si však mal zachovať **profesionálny prístup** – veľmi nebezpečný je prístup „tak teraz vám to tu všetkým ukážem“. Manažéri a zamestnanci projektu poznajú miestne pomery lepšie, vedia, prečo sa niektoré veci robia tak ako sa robia, aké dôsledky by malo, keby sa veci robia inak atď. Preto je dôležité všetky otázky, problémy a možnosti zmeny prediskutovať najskôr s nimi. Pokiaľ je presvedčený o správnosti navrhovaných zmien, mal by sa snažiť logicky zdôvodniť ich opodstatnenie, snažiť sa motivovať ostatných a ponúknuť zodpovednosť a iniciatívu pri ich implementovaní po ich odsúhlasení.

Dobrovoľník prichádzajúci do organizácie predstavuje pre klientov a niekedy aj pracovníkov projektu nového človeka, ktorý je ochotný načúvať ich problémom a požiadavkám. Treba si dať **pozor na prípadnú manipuláciu**. Dôležité je nepodkopávať autoritu pracovníkov projektu a prípadné požiadavky (najmä v práci s deťmi a mládežou) konzultovať so spolupracovníkmi. Veľmi citlivou je otázka financií. Dobrovoľník by nemal poskytovať finančnú pomoc jednotlivcom – jeho vkladom je vlastná prítomnosť, dobrovoľnícka práca v projekte. Tých, ktorí to potrebujú by mal odkázať na príslušných nadriadených či iné projekty saturujúce deklarované potreby. Odporúča sa radšej podporiť projekt samotný ako jednotlivca. Takto sa vytvára príležitosť pre dlhodobé riešenia.

Otázka peňazí je veľmi citlivá. Ak vás niekto požiada o finančnú pomoc, vždy môžete argumentovať, že máte pri sebe iba obnos na uspokojenie základných potrieb tohto dňa; ste študent/dobrovoľník, nie turista; podporili ste projekt; nemáte dostatočné množstvo peňazí, aby ste pomohli a pod. Taktiež treba byť opatrným pri požičiavaní peňazí – je veľmi ťažké dostať späť požičané peniaze. V prípade, že vás niekto požiadal o požičanie peňazí, poraďte sa so zamestnancami projektu, v ktorom pôsobíte. Inú situáciu predstavujú formálne udalosti ako svadba, pohreb, náboženské podujatie alebo fundraisingovej aktivite, kedy môžete byť požiadaný o dar. V takýchto situáciách je vhodné a očakávané, že prispejete adekvátnou sumou peňazí.

K ďalším znakom profesionality dobrovoľníka patrí zachovávanie dôvernosti a **ochrana informácií o klientoch**, príp. projekte. Zvlášť to platí pri sociálnych a zdravotníckych projektoch. Zároveň sa od dobrovoľníka očakáva, že nebude mať iný, než profesionálny vzťah s klientmi, hoci sú starší ako 18 rokov (vylúčenie partnerského a intímneho vzťahu). Takéto správanie môže mať za následok preradenie alebo vylúčenie z projektu.

Je dobré, ak sa dobrovoľníkovi podarí nadviazať priateľstvo so zamestnancami, inými dobrovoľníkmi či miestnymi obyvateľmi a nájsť si medzi nimi priateľov na prežívanie voľných chvíľ. Poskytuje to priestor pre spoznanie inej stránky života v krajine, možnosť zrelaxovať a zregenerovať sa či prediskutovať osobné a pracovné problémy a úspechy.

Pri vzťahoch, ktoré prekračujú priateľskú rovinu je dôležité **pamätať na hrozbu HIV/AIDS**. Približne 700 ľudí zomrie ročne v Keni na AIDS. Najčastejším spôsobom prenosu vírusu HIV v Keni je heterosexuálny pohlavný styk. Odporúča sa sexuálna zdržanlivosť a poznanie zdravotného stavu sexuálneho partnera. Možnosť dať sa otestovať na HIV/AIDS je relatívne dostupná. Testy sa vykonávajú v tzv. VCT centrách (Voluntary Counselling and Testing for HIV). Pre doplnenie treba uviesť, že homosexualita je v Keni ilegálna.

Pôsobenie ako dobrovoľník v rozvojovej krajine je nezabudnuteľná skúsenosť, k čomu patrí aj snaha zachytiť niektoré okamihy a zážitky fotoaparátom či kamerou. **Pri fotografovaní ľudí** – v projekte alebo na ulici, treba byť citlivým, rešpektovať právo na súkromie a **vždy si**

pýtať povolenie. Ak plánujete v projekte pôsobiť dlhší čas, odporúča sa pre lepšie nadviazanie vzťahov v komunite v začiatkoch nenosiť so sebou fotoaparát či kameru, pretože tieto môžu vzbudiť veľkú neželanú pozornosť.

Okrem dobrovoľníckej práce je dobré **nájsť si čas na cestovanie a spoznávanie krajiny.** Je to dobrý spôsob lepšieho oboznámenia sa s krajinou, preniknutia do jej kultúry, vlastného obohatenia a v neposlednom rade prostriedok psychohygieny. Všetky výlety a exkurzie je ľahšie a častokrát lacnejšie zorganizovať priamo v Keni. Nezaťažujte sa ich dohadovaním pred odchodom do Kene.

Popri výkone svojich povinností je dobré, ak dobrovoľník zdieľa svoju vlastnú kultúru (pri práci s deťmi hravou formou – piesne, tance, príbehy) a vo svojej práci sa snaží spoznať miestnu kultúru, fungovanie spoločnosti a stavia na miestnych zdrojoch.

Slovenské organizácie vysielajúce dobrovoľníkov a profesionálov do rozvojových krajín

Nasledujúce slovenské organizácie vysielajú profesionálnych pracovníkov a dobrovoľníkov do rozvojových krajín. Niektoré priamo do vlastných projektov, iné plnia koordinačnú úlohu. Predstavujeme vám stručnú charakteristiku týchto organizácií a ich programov. V prípade záujmu o ďalšie informácie alebo zapojenie sa do programov jednotlivých organizácií odporúčame navštíviť internetovú stránku organizácie.

Tabita

Nezisková organizácia Tabita bola založená, aby poskytovala všeobecne prospešné služby v sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti, pri rozvoji duchovných a kultúrnych hodnôt a pri vzdelávaní.

Organizácia Tabita koordinuje na Slovensku medzinárodný program GLEN. Global Education Network of Young Europeans alebo program GLEN bol založený v roku 2003 z iniciatívy nemeckého ASA programu, ktorý je súčasťou InWent Capacity Building International. Od roku 1960 program vysiela mladých nemeckých študentov a mladých profesionálov na trojmesačné študijno-pracovné pobyty do rozvojových krajín Latinskej Ameriky, Ázie a Afriky a do krajín juhovýchodnej Európy s prechodnou ekonomikou.

Na základe ASA konceptu GLEN od roku 2004 buduje kapacity mladých Európanov pre rozvojovú spoluprácu a vzdelávanie prostredníctvom trojmesačných študijno-pracovných pobytov v Ázii, Afrike alebo juhovýchodnej Európe. Po získaní tejto skúsenosti sa mladí Európania stávajú súčasťou rozvojového vzdelávania vo svojej vlastnej krajine a v Európe.

Ďalšie informácie: www.tabita.sk, www.glen-slovakia.org

Savio

Savio je občianske združenie, ktoré bolo založené v roku 2005 s cieľom podpory rozvojových a humanitárnych projektov. Zameriava sa predovšetkým na pomoc deťom a mladým ľuďom v menej rozvinutých krajinách a regiónoch. Doteraz pomohlo v Angole, v Keni, v Sudáne, v Azerbajdžane a na Sibíri.

Cieľom organizácie je aj oboznamovanie slovenskej verejnosti s problémami chudobných krajín, budovanie pocitu spoluzodpovednosti a solidarity s osudmi iných. Pri svojich projektoch doma a v zahraničí združenie spolupracuje so Saleziánmi don Bosca, ktorí zabezpečujú aj formačnú prípravu tzv. misijných dobrovoľníkov.

Saleziánski dobrovoľníci sú mladí dospelí laici, dievčatá a chlapci, ktorí naplnení a motivovaní vierou po vhodnej a predbežnej príprave nezištne, t.j. bezplatne, ponúkajú svoje služby iným mladým, najmä chudobným v krajinách misií. Aspoň v priebehu jedného roka v súvislom časovom období žijú v spoločenstve života a apoštolátu s inými mladými dobrovoľníkmi, spolu so saleziánmi zdieľajú svoj apoštolát a niektoré udalosti bežného života, ako napr. modlitbu, stravovanie, zábavu... a to všetko v saleziánskom duchu.

Saleziánska výchova misijných dobrovoľníkov sa opiera o duchovnosť sv. Jána Bosca, o jeho preventívny systém, pastoračiu detí a mládeže, o kontakt s okrajovými skupinami obyvateľstva – najbiednejšími, opustenými, spoločnosťou vyhostenými. Saleziánsky štýl práce: láskavosť, dobrosrdečnosť, pracovitosť, prostota, otvorenosť, trpezlivosť, úsudok, rodinný duch a nábožnosť je pastoračnou metódou každého saleziánskeho misionára.

Ďalšie informácie: www.savio.sk, www.misie.sdb.sk

Magna Deti v núdzi

Občianske združenie Magna Deti v núdzi je nezisková organizácia založená na Slovensku, ktorej poslaním je pomáhať ľuďom v krízových oblastiach sveta, realizovať humanitárne a rozvojové projekty vo svete, zamerané na pomoc ľuďom v núdzi spôsobenej, či už chudobou, chorobami, vojnou alebo ekologickou devastáciou a to bez ohľadu na etnickú, náboženskú, či rasovú príslušnosť.

Poslanie a hlavné aktivity Magna Deti v núdzi

- pomáhať ľuďom v krízových oblastiach sveta ohrozených chudobou, vojnou, epidémiou alebo prírodnou katastrofou;
- realizovať humanitárne projekty;
- zaoberať sa dlhodobým rozvojovými projektmi so zameraním na lekársku a sociálnu starostlivosť pre deti v núdzi ;
- vytvárať dokumentárne filmy;
- organizovať výstavy dokumentárnej a sociálnej fotografie;
- usporadúvať informačné a osvetové kampane na Slovensku;
- združovať osobnosti, ktorým nie je ľahostajný osud ľudí v rozvojových krajinách a zvyšovať povedomie o problémoch týchto krajín;
- šíriť myšlienky humanizmu a tolerance vo svete.

Magna Deti v Nůdzi je závislá na odhodlaní, obetavosti a ťažkej práci ľudí, ktorí sa podieľajú na výkone projektov priamo v teréne. Krajiny trpiace extrémnou chudobou, vojnovými a povojnovými traumami, HIV/AIDS, podvýživou alebo následkami prírodnej katastrofy sa stávajú miestom ich pôsobiska, kde ponúkajú svoje schopnosti a zručnosti zväčša na 9-12 mesiacov počas jedného vyslania. Ich náklady sú hrazené a za svoju prácu dostávajú mesačnú odmenu, ktorá sa mení v závislosti od predošlých pracovných skúseností z terénu a od rozsahu ich projektových zodpovedností. V roku 2008 sme vyslali do terénu 13 pracovníkov. Magna Children at Risk medzinárodný personál poskytuje medicínsku a sociálnu asistenciu po boku svojich 253 lokálnych kolegov a dobrovoľníkov.

Magna Deti v Nůdzi v pravidelných intervaloch organizuje pracovné workshopy s potenciálnymi spolupracovníkmi, kde je možné dozvedieť sa viac o práci v humanitárnom alebo rozvojovom projekte. Na tieto workshopy sú pozývaní ľudia na základe ich zaslanej žiadosti o spoluprácu.

Ďalšie informácie: www.magna.sk

Človek v ohrození

Občianske združenie Človek v ohrození je nezisková, mimovládna organizácia, založená na Slovensku v roku 1999. Jej poslaním je účinne pomáhať ľuďom, ktorí trpia dôsledkami vojnových konfliktov, prírodných katastrof a autoritárskych režimov. Vzdelávacími a informačnými aktivitami na Slovensku sa snaží prispieť k budovaniu otvorenej, tolerantnej a solidárnej spoločnosti. Aktivity organizácie možno rozdeliť do štyroch skupín: humanitárna pomoc, rozvojová pomoc, podpora ľudských práv a vzdelávacie a informačné aktivity na Slovensku, kde patrí i Medzinárodný festival dokumentárnych filmov Jeden svet. Základnými princípmi práce organizácie je adresná pomoc a efektívne využívanie finančných zdrojov.

Organizácia vysielala do rozvojových krajín profesionálnych zamestnancov a dobrovoľníkov, ktorí pracujú v oblasti humanitárnej a rozvojovej pomoci.

Ďalšie informácie: www.clovekvohrozeni.sk

INEX Slovakia

INEX Slovakia je mimovládne neziskové občianske združenie mladých ľudí s celoslovenskou pôsobnosťou. Primárnym poslaním združenia je aktívne zapájanie sa do medzinárodných dobrovoľníckych aktivít, programov výmen mládeže prostredníctvom medzinárodných výmenných sietí.

S medzinárodnými výmennými sieťami spolupracuje najmä formou medzinárodných táborov dobrovoľníckej práce (ďalej MTDP), ich organizovaním, realizáciou a participáciou. MTDP sú určené hlavne pre mladých ľudí vo veku 18-35 rokov. V našej ponuke sa však nájdu aj MTDP, ktoré sú určené pre stredoškolákov. Účastníkom poskytujú možnosť vycestovať do zahraničia, kde v 10- až 30-člennej skupine mladých ľudí vykonávajú práce s rôznym zameraním, prevažne verejnoprospešného charakteru ako napr. práce súvisiace s tvorbou a ochranou životného prostredia, rekonštrukciu historických a technických pamiatok, práce pri budovaní centier pre deti a mládež, ale i prípravu kultúrnych akcií pre deti a pod.

Okrem MTDP, ktoré tvoria asi 70% činnosti, organizujú i národné a medzinárodné školiace a vzdelávacie aktivity najmä v oblasti výchovy a vzdelávania mladých pracovníkov pre prácu s mládežou. Združenie organizuje i rôzne voľnočasové aktivity pre mládež, vďaka dobrovoľníkom.

Ďalšie informácie: www.inex.sk

Humanistické centrum NAROVINU, Zvolen

Občianske združenie Humanistické centrum NAROVINU bolo založené v roku 2004. Pár nadšených mladých dám sa stretlo a pretože malo chuť pomáhať priateľom a kamarátom v ďalekej Keni, rozhodli sa spojiť svoje sily a skúsenosti a pretaviť ich do konkrétnych aktivít. Organizácia je súčasťou myšlienkového prúdu – humanistického hnutia, ktoré sa šíri po celom svete a dalo si ciele ako – spájanie ľudí, dobrovoľnícka práca pre rozvoj ľudskejšej spoločnosti, šírenie tolerancie, skutočnej demokracie, rozvoj človeka a tiež zbavenie sa násilia v spoločnosti – toho vnútorného aj vonkajšieho, ktoré je v nás hlboko zakorenené. Práca nie jednoduchá, ale veľmi povzbudzujúca. Dobrovoľníctvo je dôležitou súčasťou činnosti organizácie. Ak človek túži niečo tvoriť pre ostatných, ak má nápad, myšlienku, nájde v organizácii podporu – nie finančnú, ale ľudskú. Podstavou dobrovoľníctva v organizácii je hlavne vzájomná pomoc, spolupráca a učenie sa od seba navzájom. Stáva sa, že práca, ktorú človek robí v rámci dobrovoľníctva (o ktorej zistí, že je pre neho dôležitá a že ju chce robiť) sa stane prácou na plný úväzok.

Občianske združenie pracuje na Slovensku aj v Keni. Základom jeho práce je šíriť myšlienky tolerancie, spolupráce, vzájomnej pomoci, spájania ľudí pre spoločný cieľ a tento základ potom vytvára priestor pre vznik rôznych projektov.

V Keni ide o nasledovné projekty: Adopcia na diaľku – podpora vzdelania afrických detí v Keni. Ostrov nádeje na Rusinga Island, ktorý zahŕňa vybudovanie jedálne, škôlky, školy, sirotinca, nemocnice, plánuje sa rozšírenie o strednú školu. Voda pre Kauti – ide o vybudovanie vodovodu v oblasti s názvom Kauti.

Ďalšie projekty, do ktorých sa môžu zapojiť ľudia v Keni aj ľudia na Slovensku predstavujú kampane spojené s myšlienkou nenásilia a mierové aktivity v rôznych podobách (od objatia zadarmo, cez vytváranie symbolu mieru a nenásilia na námestiach s ohňom, koncerty a semináre aktívneho nenásilia).

Aktivity organizácie na Slovensku predstavujú – projekt Afrika na školách – premietanie na školách, diskusie, výroba pomôcok pre školy v Keni, kurzy pre dobrovoľníkov, zakladanie škôlky s humanistickým prístupom k deťom (waldorfská pedagogika), podpora myšlienky základného príjmu - www.zakladnyprijem.sk a projekt humanistického centra vo Zvolene, ktoré slúži pre stretávanie ľudí a vytváranie nových aktivít .

Záujemcovia o dobrovoľníctvo sa môžu do aktivít organizácie zapojiť podľa svojho záujmu a toho, čo ich baví a naplňa. Je možnosť si vybrať zo širokého spektra aktivít, ktoré organizácia realizuje a pomôcť konkrétnou činnosťou, alebo v spolupráci vytvoriť vlastnú aktivitu. Toto platí nie len pre Slovensko, ale aj pre Keňu. Ľudia, ktorí prostredníctvom organizácie idú do Kene by mali mať sami v sebe zodpovedané: prečo tam chcú ísť a ako môžu byť prospešný pre ľudí v Keni – čo im môžu odovzdať, čo ich môžu naučiť, v čom ich môžu podporiť. Organizácia nemá špeciálny program na vysielanie dobrovoľníkov do Kene, pretože v Keni sú rovnako schopní ľudia a vedú si tieto projekty sami. My sa ich snažíme

naučiť to, čo vieme, inšpirovať, podať pomocnú ruku – finančnú, materiálnu ale aj tú ľudskú. Snažíme sa k nim stavať ako k partnerom, nie ako k ľuďom, ktorí potrebujú od nás pomoc. Tento prístup ich učí byť silnými, vedomými si svojej hodnoty a sily meniť veci vo vlastných životoch. Dobrovoľníci si zabezpečujú financie na pobyt v Keni sami (granty, ktoré píšeme spoločne, podnikatelia, firmy a pod.). My im poskytujeme sieť ľudí, ktorí sú skúsení a pomôžu im zorientovať sa v Keni tak, aby mohli krajinu spoznať a odovzdať ľuďom v Keni to, čo sa rozhodli odovzdať. Uvedomujeme si, že je to náročnejší spôsob práce, ale máme pocit, že zmysluplnejší a predovšetkým viac ľudskejší pre obidve strany.

Konkrétne aktivity, do ktorých je možné sa zapojiť sa v Keni:

- vytvárať nové projekty – v oblasti školstva, zdravotníctva a ekológie;
- hľadať nové skupiny dobrovoľníkov v Keni, šíriť myšlienky humanistického hnutia;
- zapojiť sa do už fungujúcich projektov – ich podpora, propagácia, hľadanie nových možností.

Ďalšie informácie: www.humanistickehnutie.sk

eRko – Hnutie kresťanských spoločenstiev detí

eRko – Hnutie kresťanských spoločenstiev detí je detská organizácia s celoslovenskou pôsobnosťou. Cieľom organizácie je pomáhať pri výchove a neformálnom vzdelávaní detí a mladých ľudí na zrelé kresťanské osobnosti podieľajúce sa na rozvoji spoločnosti, v ktorej žijú. Poslanie eRka sa uskutočňuje cez osobný príklad mladých dobrovoľníkov, ktorí prežívajú spolu s deťmi život v spoločenstve. Východiskovými hodnotami sú: živá viera, radostná služba, otvorené spoločenstvo, úcta k životu, zodpovednosť a dôvera.

eRko realizuje program a finančnú zbierku s názvom Dobrá novina. V rámci tohto programu deti, sprevádzané staršími a dospelými kamarátmi, oživujú vianočnú tradíciu koledovania a súčasne realizujú finančnú zbierku, z ktorej Dobrá novina podporuje rozvojové projekty v afrických krajinách. V rámci tohto projektu eRko od roku 2002 vyslalo do partnerských organizácií v Keni a Južnej Afrike niekoľko dobrovoľníkov.

Ďalšie informácie: www.erko.sk, www.dobranovina.sk

Zahraničné a medzinárodné organizácie vysielajúce dobrovoľníkov a profesionálov do rozvojových krajín

Nasledujúce organizácie vysielajú profesionálnych pracovníkov a dobrovoľníkov do rozvojových krajín. Každá z nich má vlastný mechanizmus výberu a s ním súvisiace požiadavky na vysielaných profesionálov a dobrovoľníkov. Na internetových stránkach jednotlivých organizácií sa môžete oboznámiť so špecifickými podmienkami zaradenia do projektu ako aj požiadavkami konkrétneho projektu.

HORIZONT3000

Horizont3000 je rakúska mimovládna organizácia pracujúca v oblasti rozvojovej spolupráce. Špecializuje sa na monitorovanie a implementáciu projektov ako aj vysielanie expertov do rozvojových krajín. Organizáciu založili a financujú rakúske kresťanské organizácie, preto organizácia vo svojej práci vychádza z kresťanských zásad. Horizont3000 sa snaží zlepšiť životné podmienky jednotlivcov v rozvojových krajinách pričom spolupracuje s miestnymi organizáciami a rozhodovateľmi na skutočnej partnerskej úrovni a zohľadňuje udržateľnosť implementovaných projektov a opatrení po stránke sociálnej, ekologickej a finančnej.

Programy organizácie Horizont3000 sa zameriavajú na prácu s ľuďmi, ktorí sú vo svojej krajine považovaní za najchudobnejších a najviac znevýhodnených, žijúcich zvyčajne v odľahlých vidieckych oblastiach. Týmto oblastiam často chýba základná infraštruktúra v oblasti zdravia a vzdelávania, zároveň sú často charakterizované ako oblasti so slabou občianskou spoločnosťou.

Tematicky sa programy organizácie venujú nasledovným štyrom oblastiam:

- Rozvoj vidieka: stabilizácia životných podmienok.
- Zdravie: Zlepšenie základných zdravotných služieb a zdravotné vzdelávanie.
- Vzdelávanie: Zlepšenie vzdelávacích príležitostí.
- Občianska spoločnosť, ľudské práva, demokracia: Upevnenie štruktúr občianskej spoločnosti a posilnenie uplatňovania práv menších.

Organizácia vysielá profesionálov a expertov v uvedených programových oblastiach. Títo majú status projektových asistentov a ich úlohou je rozvoj implementovaných projektov a organizácií prostredníctvom technickej podpory, odovzdania know-how alebo budovania kapacít.

Aktuálne obsadzované pozície sú priebežne zverejňované na webovej stránke organizácie. Od žiadateľov sa očakáva základná znalosť nemčiny. Vybraní profesionáli prechádzajú prípravným školením, ktoré má za úlohu pripraviť ich tak, aby mohli čo najviac uplatniť svoj potenciál a zároveň si boli vedomí špecifik práce a života v inej kultúre. Dĺžka kontraktu je zvyčajne dva roky.

Ďalšie informácie: www.horizont3000.at

Deutscher Entwicklungsdienst

Deutscher Entwicklungsdienst (DED) je jednou z vedúcich európskych rozvojových služieb koordinujúcich a vysielajúcich zamestnancov do rozvojových projektov. Ich cieľom je boj proti chudobe, propagácia samostatného udržateľného rozvoja a ochrana národných zdrojov.

DED umiestňuje rozvojových pracovníkov na základe žiadosti vládnych a mimovládnych organizácií v partnerských krajinách a na základe rámcového dohovoru s jednotlivými krajinami. Títo rozvojoví pracovníci sú skúsení profesionáli a sociálne zaviazaní špecialisti, ktorí sa venujú najmä školeniam, poradenstvu a plánovaniu.

Hlavné programové oblasti organizácie predstavujú:

- Propagácia ekonomického rozvoja a rozvoja zamestnanosti: podpora profesionálnych školiacich systémov, propagácia malého a stredného podnikania, spolupráca so súkromným sektorom.
- Propagácia demokracie, občianskej spoločnosti a miestneho rozvoja: budovanie kapacít miestnych autorít, zvyšovanie kapacity organizácií občianskej spoločnosti, podpora národných procesov na miestnej úrovni.
- Rozvoj vidieka a zachovanie zdrojov: podpora produkcie, spracovania a marketingu poľnohospodárskych a lesných produktov, manažment zdrojov.
- Voda: manažment vodných zdrojov, manažment odpadovej vody.
- Manažment občianskych konfliktov a propagácia mieru: posilnenie miestneho právneho poriadku, sociálna reintegrácia vojakov a utečencov, poradenstvo pri riešení konfliktov, posilnenie miestnych zmierovacích rád.
- Zdravie: podpora vidieckeho zdravotného systému, propagácia reprodukčného zdravia, HIV/AIDS intervencia.

Aktuálne obsadzované pozície sú priebežne zverejňované na webovej stránke organizácie. Dĺžka kontraktu je zvyčajne dva roky.

Ďalšie informácie: www.ded.de

Arbeitsgemeinschaft für Entwicklungshilfe e. V. (AGEH)

Asociácia pre rozvojovú spoluprácu (AGEH) je špecializovanou agentúrou nemeckých katolíkov pre medzinárodnú spoluprácu. V spolupráci s ďalšími partnermi zabezpečuje kvalifikovaných mužov a ženy pre prácu v projektoch rozvojovej spolupráce, ktoré manažujú cirkevné organizácie v Afrike, Ázii, Latinskej Amerike a v reformovaných krajinách východnej Európy.

Podpora rozvojových projektov prostredníctvom spolupráce v oblasti poskytnutia kvalifikovaného personálu je kľúčovým aspektom cirkevnej rozvojovej spolupráce smerujúcej k zníženiu chudoby a k spravodlivosti vo svete. Práca v projektoch rozvojovej spolupráce, budovania mieru alebo humanitárnej pomoci nie je bežným záväzkom a vyznačuje sa mimoriadnymi požiadavkami. To je dôvod prečo AGEH úzko spolupracuje s donormi a miestnymi partnermi, aby našlo najlepší personál schopný adekvátne odpovedať na ich potreby.

Základné oblasti v ktorých AGEH sprostredkuje kvalifikovaných pracovníkov sú:

- Experti v oblasti rozvojových služieb.
- Krátkodobí konzultanti.
- Experti v oblasti predbežnej a núdzovej pomoci
- Experti v oblasti budovania občianskeho mieru

Aktuálne obsadzované pozície sú priebežne zverejňované na webovej stránke organizácie. Dĺžka kontraktu je zvyčajne tri roky.

Ďalšie informácie: www.ageh.de

Inwent

Organizácia Inwent – Capacity Building International, Nemecko je aktívna na celom svete. Venuje sa rozvoju ľudských zdrojov, pokročilému tréningu a dialógu. Inwent pracuje s ľuďmi v kľúčových pozíciách, asistuje im v manažovaní procesu zmeny v ich vlastnej krajine. Programy budovania kapacít sú navrhnuté pre expertov a exekutívu od politikov cez administratívu, obchodné spoločnosti až po občiansku spoločnosť. Cieľom organizácie je utvárať spravodlivú globalizáciu a povzbudzovať udržateľný rozvoj.

Organizácia okrem ďalších aktivít vyhľadáva expertov pre svoje projekty v zahraničí, ktoré sú financované medzinárodnými organizáciami ako Európska únia, Svetová banka alebo Spojené národy. Záujemcovia môžu zaslať svoj životopis do organizácie a v prípade vhodnej ponuky budú následne kontaktovaní. Zároveň majú záujemcovia možnosť požiadať o konkrétnu pozíciu – aktuálne výzvy sú priebežne zverejňované na internetovej stránke organizácie.

Od záujemcov sa vyžaduje univerzitný diplom, značné projektové skúsenosti a ovládanie nemeckého jazyka.

Ďalšie informácie: www.inwent.org

Volunteer Missionary Movement

VMM je mimovládna organizácia laických kresťanov založená v roku 1969, ktorej členovia zdieľajú svoje životy, vieru, schopnosti a zručnosti v snahe podporovať rovnosť, rešpekt a dôstojnosť všetkých. Organizácia stavia na ekumenickej filozofii a pracuje s ľuďmi bez rozdielu náboženstva, politiky alebo sociálneho statusu.

Slovo „misijný“ nadobudlo rôzne nálepky. Pre organizáciu VMM znamená misia vyvážené zdieľanie svojho života, viery, schopností, zručností a kultúry s miestnym obyvateľmi a učenie sa od nich so vzájomným rešpektom. Misia je o solidarite. Pre VMM je udržateľný rozvoj a transfer zručností z jednej osoby na druhú synonymom kresťanskej praxe.

Organizácia vysiela profesionálov a dobrovoľníkov do projektov, ktoré sa venujú nasledovným rámcovým oblastiam:

- Rozvoj diecézy;
- Rozvoj komunity;
- Zdravie;
- Vzdelávanie.

Dobrovoľníci a profesionáli pôsobia v projekte zvyčajne dva roky. Možný je i kratší kontrakt.

Ďalšie informácie: www.vmm.ie

United Nations Volunteers

United Nations Volunteers (UNV) je programom Spojených národov, ktorého cieľom je spolupodieľať sa na budovaní mieru a rozvoji prostredníctvom dobrovoľníctva na celom

svete. Dobrovoľníctvo je mocným nástrojom angažovania ľudí do vyrovnávania sa s rozvojovými výzvami. Z dobrovoľníctva profitujú obidvaja – spoločnosť vo všeobecnosti i sám dobrovoľník. Dobrovoľníctvo posilňuje dôveru, solidaritu a reciprocitu medzi občanmi a cielene vytvára príležitosti pre participáciu. UNV je aktívny v 140 krajinách sveta a oficiálne je reprezentovaný prostredníctvom kancelárií United Nations Development Programme (UNDP).

V snahe podporovať rozvojové programy UNV partnersky spolupracujú s vládami, pobočkami a programami UN, neziskovými a súkromnými organizáciami. UNV poskytujú promptné, efektívne a hodnotné služby pri identifikovaní a angažovaní profesionálov, ktorí sú schopní poskytnúť služby a plniť široké spektrum špecializovaných úloh. UNV pomáhajú organizovať a viesť miestne a národné voľby a podporovať množstvo mierových a humanitárnych projektov.

Ďalšie informácie: www.unv.org (všeobecné informácie), www.worldvolunteerweb.org (aktuálne ponuky a ďalšie odborné informácie a podujatia)

Kde hľadať ďalšie informácie o rozvojových organizáciách a projektoch

Zoznam nasledujúcich organizácií a internetových stránok vám pomôže ľahšie si vyhľadať dobrovoľnícke príležitosti a programy v rozvojových krajinách. Uvedené organizácie a projekty sa špecializujú na sprostredkovanie dobrovoľníctva a iných foriem pôsobenia v rozvojových krajinách – nemusíte sa preto predierať nespočetným množstvom odkazov pri hľadaní prostredníctvom internetových vyhľadávačov. Odporúčame si dobre všimnúť podmienky sprostredkovania danej príležitosti, programové poplatky a služby, ktoré zahŕňajú.

Taking It Global

Taking It Global (TIG) je najväčšou on-line komunitou spájajúcou mladých ľudí, ktorí sa zaujímajú o globálne otázky a snažia sa o dosiahnutie pozitívnej zmeny. Víziou organizácie sú aktívni mladí ľudia, ktorí sú zaangažovaní a prepojení v snahe o vytváranie viac inkluzívneho, mierového a udržateľného sveta. Cieľom organizácie je umožniť vytvorenie spolupracujúcej učiacej sa komunity, ktorá poskytuje mladým ľuďom prístup ku globálnym príležitostiam, medzikultúrnemu kontaktu a zmysluplnej participácii na rozhodovacích procesoch. Okrem vytvárania on-line komunity TIG vytvára vzdelávacie programy, realizuje výskum, podporuje výmenu dobrých skúseností a informuje o aktivitách a možnostiach pre mladých ľudí v globálnom meradle.

Organizácia ako taká nemanáži dobrovoľnícke programy, prináša však aktuálne informácie o možnostiach zapojiť sa do rozvojových projektov ako dobrovoľník, stážista či profesionál (sekcia „Resources“ – podsekcia „Opportunities“ na internetovej stránke).

Ďalšie informácie: www.tigweb.org

Association of Voluntary Service Organizations

Association of Voluntary Service Organizations (AVSO) je medzinárodnou mimovládnu organizáciou, európskou platformou neziskových organizácií poskytujúcich príležitosti pre dlhodobé medzinárodné a národné dobrovoľnícke služby. Veľa členských organizácií AVSO sú samé medzinárodnými sieťami a asociáciami.

AVSO reprezentuje a zastupuje svojich členov voči Európskej komisii, Európskemu parlamentu a iným inštitúciám EÚ a organizáciám pôsobiacim v Bruseli. AVSO sa snaží o podporu programov dlhodobej dobrovoľníckej služby. AVSO taktiež podporuje spoluprácu a výmenu nápadov a skúseností medzi svojimi členskými organizáciami ako aj výskum v oblasti dobrovoľníctva.

Organizácia ako taká nemanázuje dobrovoľnícke programy. Na svojej internetovej stránke však prináša odkazy na členské a ďalšie organizácie, ktoré sa venujú sprostredkovaniu dobrovoľníckych miest v rozvojových krajinách.

Ďalšie informácie: www.avso.org

Idealist

Idealist je projektom neziskovej organizácie Action Without Borders založenej v roku 1995, ktorá má svoje kancelárie v Spojených štátoch a v Argentíne. Idealist je interaktívna internetová stránka, kde ľudia a organizácie môžu vymieňať zdroje a nápady, lokalizovať príležitosti a donorov a pohnúť sa dopredu v budovaní sveta, kde všetci ľudia môžu viesť slobodný a dôstojný život.

Organizácia ako taká nemanázuje dobrovoľnícke programy. Na svojej internetovej stránke však prináša databázu organizácií venujúcich sa rozvojovej spolupráci ako aj aktuálne výzvy pre dobrovoľníkov a profesionálov, ktorí chcú pracovať v rozvojových krajinách.

Ďalšie informácie: www.idealist.org

International Volunteer Programs Association

International Volunteer Programs Association (IVPA) je asociáciou mimovládnych organizácií, ktoré pracujú v oblasti medzinárodnej dobrovoľníckej práce a výmen praktikantov. IVPA je asociáciou organizácií vysielajúcich dobrovoľníkov, ale sama neorganizuje a nemanázuje dobrovoľnícke programy.

Členstvo v organizácii IVPA je rozpoznanou známkou kvality. Organizácia sa zasaďuje za zodpovednosť v programoch vysielajúcich dobrovoľníkov. IVPA slúži ako východiskový bod pre každého, kto uvažuje nad dobrovoľníctvom v zahraničí. Organizácia slúži ako fórum pre predstaviteľov medzinárodných dobrovoľníckych programov, kde môžu zdieľať informácie a zdroje, rozvíjať nové zručnosti a spolupracovať pri iniciatívach, ktorých cieľom je šetrenie nákladov.

Organizácia ako taká nemanáži dobrovoľnícke programy. Na svojej internetovej stránke však prináša databázu organizácií vysielajúcich dobrovoľníkov.

Ďalšie informácie: www.volunteerinternational.org

Catholic Network of Volunteer Service

Catholic Network of Volunteer Service (CNVS) je nezisková organizácia, ktorá bola založená v roku 1963. Medzi svojich členov počíta 200 domácich (USA) a medzinárodných dobrovoľníckych programov a programov laických misionárov. V súčasnosti slúži viac ako 10 000 dobrovoľníkov a laických misionárov v rámci USA a v 108 ďalších krajinách. CNVS prevádzkuje databázu a vydáva brožúru Response, ktoré sú najobsiahlejšou príručkou príležitostí pre dobrovoľnícke príležitosti laických misionárov.

CNVS členské programy majú voľné pozície vo všetkých 50 štátoch USA, v distrikte Columbia ako aj v dvoch US teritóriách (Puerto Rico and American Samoa). Navyše, v súčasnosti sú dostupné pozície vo viac ako 100 krajinách sveta vrátane Afriky, Ázie, Strednej Ameriky a Karibiku, Južnej Ameriky, Európy, Severnej Ameriky, Austrálie a Južného Pacifiku. Pozície sú v každom type prostredia: veľké a malé mestá, predmestia i vidiecke oblasti.

Pri vyhľadávaní v databáze je potrebné si skontrolovať, či je daný program len pre občanov USA alebo aj pre občanov iných krajín.

Ďalšie informácie: www.cnvs.org

Service Civil International

Service Civil International (SCI) je jednou z najväčších dobrovoľníckych organizácií na svete. Má takmer 90-ročné skúsenosti v koordinovaní krátkodobých a dlhodobých dobrovoľníckych projektov pre ľudí akéhokoľvek veku a pôvodu. Má 43 pobočiek a skupín po celom svete ako aj stále rastúci počet partnerských organizácií. Sieť organizácií pokrýva všetkých päť kontinentov, avšak pôsobí najmä v Európe a Ázii. Dobrovoľníci si môžu vybrať z tisícky projektov po celom svete a ktokoľvek môže na programoch participovať.

Partnerskou organizáciou SCI na Slovensku je Inex Slovakia (www.inex.sk).

Ďalšie informácie: www.sciint.org

Volunteer South America

Volunteer South America je internetová stránka obsahujúca zoznam nízkonákladových dobrovoľníckych príležitostí v Južnej a Strednej Amerike. Stránka je navrhnutá pre nezávislých cestovateľov, ktorí hľadajú skutočnú dobrovoľnícku skúsenosť v zahraničí bez toho, aby museli platiť sprostredkovateľskej organizácii alebo agentúre.

Ďalšie informácie: www.volunteersouthamerica.net

Independent Volunteers

Independent Volunteers je internetová stránka skupiny ľudí, ktorí sa stretli počas dobrovoľníckej služby v zahraničí. Členovia skupiny sa počas vyhľadávania dobrovoľníckych príležitostí stretli s podobnými problémami a preto sa rozhodli vytvoriť túto internetovú stránku. Stránka má slúžiť ako základ pre sieťovanie nezávislých skupín, ktoré sú zaangažované v rozličných dobrých projektoch po celom svete. Stránka ponúka prehľad možností pre dobrovoľnícku službu bez sprostredkovateľskej organizácie alebo agentúry. Jednotlivé projekty sa vyznačujú nízkymi nákladmi pre dobrovoľníka (zvyčajne letenka, zdravotné poistenie a očkovanie, doprava v krajine, jedlo a ubytovanie).

Ďalšie informácie: www.independentvolunteer.org

Organizácie navštívené počas projektovej cesty do Kene v lete 2009

Táto kapitola prináša informácie o navštívených kenských organizáciách, ktoré spolupracujú s medzinárodnými dobrovoľníkmi. Okrem základných informácií o organizácii, jej projektoch a programoch je súčasťou popisu stručná analýza možností a oblastí pre zapojenie dobrovoľníkov zo Slovenska. Niektoré z organizácií sú dlhoročnými partnermi eRka – Dobrej noviny, s inými sme kontakt naviazali po prvýkrát. Hoci organizácie spolupracujú s dobrovoľníkmi, nemajú vlastné zdroje, ktoré by financovali náklady dobrovoľníka. Výnimočne môže organizácia ponúknuť ubytovanie (zdarma alebo za nižší poplatok, prípadne stravu, ktorá je podávaná v rámci projektu). Zdroje miestnych organizácií sú veľmi limitované a výlučne využívané na službu najnúdznejším.

Najskôr uvádzame koordinujúce organizácie, ktoré samotné neprijímajú dobrovoľníkov, ale pracujú s miestnymi organizáciami, na chode ktorých sa dobrovoľníci podieľajú, resp. sú tejto možnosti otvorené. Tieto organizácie sú dobrým východiskovým bodom pre nájdenie partnerskej organizácie. Ďalej uvádzame organizácie, ktoré priamo sprostredkujú umiestňovanie dobrovoľníkov do projektov a organizácie, ktoré sú otvorené dobrovoľníkom. Poslednú časť tvoria organizácie, ktoré spolupracujú s dobrovoľníkmi prichádzajúcimi prostredníctvom DKA Support Office v Nairobi.

NAVNET – National Volunteer Network Trust

Stručná charakteristika

NAVNET predstavuje strešnú organizáciu, ktorej víziou je budovanie udržateľnej spoločnosti prostredníctvom dobrovoľníctva. Jej cieľom je práca v partnerstve s jednotlivcami, organizáciami a komunitami v snahe zlepšenia ich sociálneho a ekonomického statusu prostredníctvom dobrovoľníkov.

Aktuálne projekty a programy

Medzi hlavné aktivity organizácie NAVNET patrí:

- Advokačné aktivity v prospech dobrovoľníctva v Keni a vytvorenie štandardov pre dobrovoľnícku prácu/službu.
- Budovanie kapacity dobrovoľníkov v prospech sociálneho a ekonomického rozvoja v Keni.

- Poskytovanie školení a konzultačných služieb v rozvojových programoch, ktoré pracujú prostredníctvom dobrovoľníkov.
- Posilnenie siete dobrovoľníkov a organizácií pracujúcich s dobrovoľníkmi.

Okrem všeobecnej podpory dobrovoľníkov a organizácií pracujúcich s dobrovoľníkmi sa NAVNET tematicky venuje nasledovným oblastiam:

- Zdravotná starostlivosť a HIV/AIDS (lekárska a zdravotná starostlivosť, psychologicko-spirituálna podpora a poradenstvo, rovesnícka pomoc a poradenstvo);
- Bezpečné živobytie (poľnohospodárstvo, životné prostredie, rozvoj podnikania);
- Vzdelávanie;
- Posilnenie mladých ľudí (informačné a komunikačné technológie, participácia a riadenie, rozvoj podnikania).

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Organizácia NAVNET sa snaží rozvíjať najmä dobrovoľníctvo v Keni na národnej úrovni. Je však dobrou vstupnou bránou ku kontaktom s miestnymi organizáciami, ktoré sú ochotné prijať medzinárodných dobrovoľníkov a na základe profilu dobrovoľníka (jeho schopností a skúseností) vie vytipovať vhodnú organizáciu. Z času na čas organizácia sama pracuje s medzinárodnými dobrovoľníkmi, to však závisí od aktuálnych potrieb organizácie. V súčasnosti sú otvorení dobrovoľníci, ktorý by im pomohol s fundraisingom.

Ďalšie informácie: www.navnet.or.ke

Ufadhili Trust

Stručná charakteristika

Cieľom organizácie Ufadhili Trust je propagácia sociálnej zodpovednosti vo Východnej Afrike, bez ohľadu na to, či ide o vládu, firmu, organizáciu alebo jednotlivca – každý má zodpovednosť spolupodieľať sa na budovaní spravodlivej spoločnosti. Organizácia verí, že rozvoj, ktorý skutočne reflektuje potreby, prania a ašpirácie miestnych komunít musí byť podporený zdrojmi, ktoré tieto komunity aj kontrolujú. Ufadhili Trust chce byť organizáciou, kde obyvatelia Východnej Afriky nájdu poradenstvo, budovanie kapacít, školenie a informácie v oblastiach ako mobilizácia miestnych zdrojov, dobrovoľníctvo, filantropia a firemná sociálna zodpovednosť.

Aktuálne projekty a programy

Všeobecným cieľom programov Ufadhili Trust je podnecovanie využívania miestnych zdrojov pre sociálno-ekonomické iniciatívy. Tieto programy sa buď snažia budovať kapacity neziskových organizácií v oblasti mobilizácie zdrojov alebo ovplyvniť piliere, ktoré sprostredkujú mobilizáciu zdrojov. Hlavnými programovými oblasťami sú:

- Program firemnej sociálnej filantropie (corporate social responsibility – CSR);
- Program mobilizácie komunitných zdrojov;
- Dobrovoľnícky a filantropický program;
- Advokácia.

Dobrovoľnícky a filantropický program stojí na viere, že ľudia sú najcennejší, najužitočnejší a najvýdatnejší zdroj. Ľudia a nápady, ktoré produkujú, sú kľúčom, ktorý odomyká potenciál

vo všetkých ostatných existujúcich zdrojoch. Dobrovoľnícky a filantropický program sa snaží o:

- Propagáciu dobrovoľníctva ako dôležitého prostriedku rozvoja;
- Zvýšenie kvantity a kvality dobrovoľníctva vo Východnej Afrike;
- Obhajovanie vytvorenia zákonov a politík, ktoré napomáhajú rozvoju dobrovoľníctva vo Východnej Afrike.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Organizácia Ufadhili Trust je podpornou organizáciou. Vďaka svojim aktivitám však pracuje a prepája veľké množstvo organizácií pracujúcich priamo v miestnej komunite a preto je dobrým kontaktným bodom pre nájdenie partnerskej organizácie alebo organizácie akceptujúcej medzinárodných dobrovoľníkov.

Ďalšie informácie: www.ufadhilitrust.org

Kenya Voluntary Development Association – KVDA

Stručná charakteristika

Organizácia Kenya Voluntary Development Association je nezisková mimovládna organizácia, ktorá sprostredkúva dobrovoľnícke služby pre marginalizované komunity v odľahlých vidieckych oblastiach Kene. Jej hlavným cieľom je propagácia mieru, porozumenia, spravodlivosti, rozvoja a výmeny informácií medzi Keňanmi a v rámci medzinárodnej komunity. Čiastkové ciele organizácie predstavujú:

- Poskytnutie dobrovoľníckych príležitostí pre mladých ľudí.
- Mobilizovanie komunit do akcie.
- Dopĺňanie formálneho vzdelávania zážitkovým učením.
- Zvyšovanie povedomia o rozvojových témach v kenských komunitách.
- Podpora globálneho mieru, priateľstva a porozumenia.
- Mobilizovanie zdrojov pre podporu rozvoja na najnižšej (komunitnej) úrovni.

Aktuálne projekty a programy

Programy organizácie KVDA predstavujú:

- Medzinárodné tábory dobrovoľníckej práce pre mládež;
- Sprostredkovanie strednodobého a dlhodobého medzinárodného dobrovoľníctva;
- Vyučovanie Kiswahili;
- Divadelné projekty;
- Vzdelávacie zájazdy;
- Projekty podpory podnikania;
- Výmenné programy;
- Školenie v oblasti líderstva;
- Zabezpečovanie konferencií;
- Budovanie kapacít a posilnenie komunit v snahe vyrovnat' sa s rozvojovými problémami;
- Šírenie povedomia o témach ako HIV/AIDS, malária, TBC, občianska výchova, práva žien a dievčat, budovanie mieru a transformácia konfliktov.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Organizácia má dlhodobé skúsenosti s prácou a umiestňovaním medzinárodných dobrovoľníkov. Základ možností pre dobrovoľníkov zo Slovenska predstavujú dve programové aktivity (1.) medzinárodné tábory dobrovoľníckej práce pre mladých ľudí (dĺžka trvania cca 21 dní) a (2.) strednodobá alebo dlhodobá dobrovoľnícka služba (2 mesiace až 1 rok). Organizácia preferuje kontakt s dobrovoľníkmi prostredníctvom partnerských organizácií – na Slovensku spolupracuje s organizáciou Inex Slovakia (www.inex.sk). Služby organizácie KVDA sú spoplatnené – približne 300 Eur za medzinárodný tábor dobrovoľníckej práce a 200 Eur/mesiac pri strednodobom a dlhodobom umiestnení dobrovoľníkov.

Ďalšie informácie: www.kvda.or.ke

AIESEC Kenya

Stručná charakteristika

AIESEC predstavuje celosvetovo najväčšiu študentskú organizáciu. Je aktívna na viac ako 1700 univerzitách v 107 krajinách. Medzinárodná platforma organizácie umožňuje mladým ľuďom objaviť a rozvíjať svoj líderský potenciál v prospech pozitívneho dopadu na spoločnosť. AIESEC má viac ako 60 rokov skúseností v rozvoji študentov s vysokým potenciálom na globálne zodpovedných lídrov v partnerstve s predstaviteľmi podnikateľskej sféry a vysokého školstva. Piliermi inovatívneho rozvojového procesu v AIESECu sú líderské skúsenosti, medzinárodné príležitosti a globálne učebné prostredie.

Aktuálne projekty a programy

Medzi hlavné aktivity organizácie AIESEC patrí program globálneho internshipu (praxe), resp. dobrovoľníctva. Jednotlivé pozície sú tematicky rozdelené do nasledovných štyroch oblastí:

- Manažérsky internship;
- Rozvojový internship;
- Technický internship;
- Vzdelávací internship.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Organizácia AIESEC má vďaka svojej medzinárodnej pôsobnosti vlastný program pre umiestňovanie praktikantov, resp. dobrovoľníkov. Rozvojový internship sa venuje práci s marginalizovanými sociálnymi skupinami v rozličných oblastiach ako práva dieťaťa a ľudské práva, životné prostredie, vzdelávanie, rozvoj vidieka, podnikanie a pod. AIESEC má svoju pobočku aj na Slovensku – AIESEC Slovensko (www.aiesec.org/slovakia). Organizácia sa snaží prepojiť vedomosti, schopnosti a záujmy žiadateľa s vhodnou organizáciou a programom.

Ďalšie informácie: www.aiesec.or.ke

World Youth Alliance Africa

Stručná charakteristika

Organizácia World Youth Alliance je globálnou koalíciou mladých ľudí, ktorí sú zviazaní propagovať dôstojnosť každého človeka a budovať solidaritu medzi mladými ľuďmi z rozvinutých a rozvíjajúcich sa krajín. Organizácia školí mladých ľudí, aby vedeli ovplyvniť politiku a kultúru na regionálnej a medzinárodnej úrovni. Prostredníctvom vlastnej skúsenosti ľudskej dôstojnosti sú mladí ľudia schopní potvrdiť život na všetkých úrovniach spoločnosti. Členmi World Youth Alliance sú mladí muži a ženy z celého sveta. V spolupráci s inými organizáciami a inštitúciami medzinárodnej komunity, predovšetkým Spojených národov (OSN) a Európskej únie, sa World Youth Alliance snaží budovať slobodnú a spravodlivú spoločnosť prostredníctvom šírenia kultúry života. Takáto kultúra potvrdzuje neodcudziteľnú dôstojnosť človeka, ochraňuje prirodzené právo na život, stará sa o rodinu a podporuje sociálnu klímu priaznivú pre integrálny rozvoj, solidaritu a vzájomný rešpekt.

Aktuálne projekty a programy

V centre aktivít a projektov World Youth Alliance stoja myšlienky formulované vo vízií a deklarácii organizácie. Tieto sú implementované do praxe prostredníctvom školení, advokačných aktivít a kultúrnych podujatí.

Organizácia prevádzkuje program dobrovoľníckej praxe (internship) vo svojej hlavnej kancelárii v New Yorku ako aj v jednotlivých regionálnych pobočkách. Kancelária organizácie pre región Afrika sídli v hlavnom meste Kene, Nairobi. Žiadosti o zaradenie do programu, ktoré sa nachádzajú na internetovej stránke organizácie je potrebné podávať prostredníctvom svojej regionálnej kancelárie – kancelária pre Európu sídli v Belgicku, v Bruseli.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Africká kancelária v súčasnosti pripravuje nové programy a aktivity, najmä v Keni. Spolupodieľanie sa na tvorbe a manažovaní projektov je základnou úlohou dobrovoľníkov, ktorí pôsobia v organizácii zvyčajne tri mesiace. Organizácia máva spravidla štyroch medzinárodných dobrovoľníkov počas jedného dobrovoľníckeho cyklu.

Pre ilustráciu uvádzame niekoľko príkladov úspešných projektov:

- Vzdelávanie v oblasti ochrany a starostlivosti o postihnutých tropickou chorobou prenášanou hmyzom – zabezpečenie primárnej prevencie, liekov, oblečenie, obuvi.
- Spriemňovanie pobytu deťom chorým na rakovinu, ktoré sa liečia v Kenskej národnej nemocnici.
- Voľnočasové a vzdelávacie aktivity v škole v slume Kibera.
- Komunitné a školské projekty zamerané na oblasť ľudskej dôstojnosti a ochrany života.

Ďalšie informácie: www.wya.net

Mathare Youth Sports Association - MYSA

Stručná charakteristika

Mathare je jeden z najväčších slumov Afriky nachádzajúci sa iba niekoľko kilometrov od centra Nairobi. Je domov niekoľkých sto tisíc ľudí, z ktorých viac ako 70% predstavujú ťažko pracujúce matky a ich deti. MYSA je komunitným rozvojovým projektom, ktorý využíva šport ako východisko. V súčasnosti je MYSA najväčšou svojpomocnou športovou

a komunitnou organizáciou v Afrike – okrem Kene má svoje pobočky v Ugande, Južnom Sudáne a Tanzánii. V súčasnosti sa do jej aktivít zapája viac ako 20 000 mladých ľudí.

Aktuálne projekty a programy

MAYSA manažuje množstvo programov a projektov, tematicky spadajúcich do nasledovných oblastí:

- Športová liga a športový tréning;
- Upratovanie slumov a prírody;
- Prevencia HIV/AIDS;
- Oslobodenie väznených detí;
- Budovanie a manažovanie knižníc a študovní v slumoch;
- Fotografovanie, hudba, divadlo, tanec a iné záujmové aktivity;
- Školenia mladých lídrov;
- Oceňovanie komunitných lídrov.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Organizácia preferuje strednodobých dobrovoľníkov na 3 až 6 mesiacov. Dobrovoľníci sa môžu podľa svojich schopností zapojiť do nasledovných aktivít:

- Fyzioterapia;
- Grafický dizajn;
- Fotografovanie, kamerovanie a spracovanie výstupov (napr. zalamovanie publikácií, strihanie filmov);
- Fundraisingové aktivity;
- Knihovníctvo – zaškolenie mladých ľudí, ako viesť knižnicu;
- Rozvoj webovej stránky;
- a ďalšie podľa aktuálnych programov a potrieb organizácie.

Ďalšie informácie: www.mysakenya.org

NGEI 1 Development Youth Group

Stručná charakteristika

Ngei 1 Development Youth Group bola založená v roku 1997. Založenie skupiny bolo podnietené mladými ľuďmi a ďalšími členmi miestnej komunity v oblasti Ngei. V tom čase sa mnoho mladých ľudí venovalo užívaniu drog, prostitúcii, zneužívaniu, prepadávaniam a iným sociálno-patologickým činnostiam. Cieľom organizácie je posilnenie mladých ľudí, aby mohli viesť plnohodnotný a nezávislý život. Na dosiahnutie svojich cieľov využívajú predovšetkým mobilizáciu miestnej komunity, aktívne zaangažovanie mladých ľudí a poskytovanie kvalitných služieb.

Aktuálne projekty a programy

Ngei 1 Development Youth Group v súčasnosti manažuje nasledovné aktivity:

- Program odvozu domového odpadu a recyklačný program;
- Zabezpečenie prístupu k vode a sanitačným zariadeniam (sprchy, toalety);
- Zabezpečenie lacnejšej dopravy pre miestnu komunitu;
- Samofinancujúce aktivity v oblasti úžitkového umenia;
- Školenia v oblastiach finančného manažmentu, komunitného rozvoja, tímovej spolupráce a pod.
- Schéma finančnej podpory pre deti, aby mohli navštevovať školu;

- Vedenie a poradenstvo na rovesníckej báze;
- Komunitné centrum s knižnicou, počítačmi a internetom;
- Mikropôžičkový systém pre mladých ľudí;
- Mobilizácie miestnej komunity;
- Program posilnenia mladých žien a rozvoja ich životných zručností.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Organizácia má skúsenosti s krátkodobými medzinárodnými dobrovoľníkmi. Prípadný dobrovoľník by sa mohol zapojiť do realizácie všetkých popísaných programov, ako aj ich manažmentu a ďalšieho rozvoja. Ďalšou oblasťou práce dobrovoľníka by mohol byť fundraising.

Ďalšie informácie: <http://www.ngei1youth.org>

Youth Alive Kenya

Stručná charakteristika

Organizácia Youth Alive Kenya je nezávislá mládežnícka mimovládna organizácia, ktorej poslaním je posilnenie mladých ľudí v Keni, aby prevzali zodpovednosť za svoj život. Organizácia chce byť zároveň platformou, kde mladí ľudia a ich komunity zdieľajú zručnosti a objavujú vrodené schopnosti pre trvalý rozvoj. Youth Alive Kenya facilituje učenie a inováciu prostredníctvom partnerstva, výskumu, advokácie a verejného vzdelávania.

Aktuálne projekty a programy

Programy Youth Alive Kenya sa venujú vyššie spomenutým tematickým okruhom, pričom jednotlivé programy a opatrenia stavajú na aktuálnych potrebách mladých ľudí. Zároveň sledujú medzinárodné a národné politiky a ich priority, stavajú na vlastnej expertíze, skúsenostiach, zdrojoch a aktivitách iných organizácii občianskej spoločnosti. Konkrétne ide o programy:

- Podpora detí a mladých ľudí, ktorí sú v konflikte so zákonom; hľadanie riešení s vylúčením pobytu vo väzbe.
- Program efektívneho a spravodlivého súdneho systému pre mládež; zlepšenie podmienok a rehabilitácie vo väzniciach; podpora návratu do miestnej komunity.
- Program rozvoja mladých lídrov a líderských zručností mladých ľudí (v spolupráci so strednými školami).
- Výchova k ľudským právam na stredných školách.
- Rozvoj mládežníckej politiky v Keni.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Organizácia má veľmi malé skúsenosti s medzinárodnými dobrovoľníkmi. Veľa jej aktivít je v oblasti rozvoja politiky v jednotlivých programových oblastiach a spolupráce s inštitúciami (štátnymi, mimovládnymi, medzinárodnými), ktoré sa venujú týmto oblastiam. Veľká časť aktivít sa odohráva v kancelárii, niektoré priamo v teréne. Organizácia nemá zvláštne požiadavky na dobrovoľníka. Preferovaná dĺžka dobrovoľníckeho pobytu je 6 mesiacov až 1 rok, vzhľadom k tomu, že prípadný dobrovoľník bude potrebovať približne 3 mesiace, aby porozumel jednotlivým programovým oblastiam a systému práce v organizácii.

Ďalšie informácie: www.youthalivekenya.org

Vanessa Grant School, Rongai

Stručná charakteristika

Vanessa Grant School poskytuje bezpečné a priateľské ubytovanie a starostlivosť pre približne 40 detí vo veku od 6 do 15 rokov, ktoré majú mierne až ťažké mentálne postihnutie. Cieľom aktivít je rozvoj zručností detí, aby boli v čo možno najväčšej miere samostatné. Hoci ide o rezidenčné zariadenie, toto sa snaží zachovávať a budovať silné vzťahy s rodinou a miestnou komunitou, ako aj učiť ich, akým spôsobom sa o tieto deti starať a poskytovať im podporu po návrate domov.

Aktuálne projekty a programy

Škola sa snaží povzbudzovať deti k účasti na rozličných aktivitách ako starostlivosť o zvieratá, záhradkárčenie, jazda na koni, ako aj učiť ich čítať a písať (u tých, kde je to vhodné).

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Vanessa Grant School má skúsenosti s dobrovoľníkmi s UK. Preferovaná dĺžka dobrovoľníckeho pobytu je minimálne jeden mesiac. Ubytovanie je poskytnuté za úhradu. Veľmi vítaní sú dobrovoľníci s kvalifikáciou fyzioterapeut a ošetrovateľ. Medzi hlavné aktivity dobrovoľníkov môžeme zaradiť:

- starostlivosť o deti;
- terapeutické a rozvojové aktivity;
- voľnočasové aktivity;
- asistovanie učiteľom;
- vzdelávacie aktivity pre učiteľov a pomocný personál v oblasti starostlivosti o mentálne postihnuté deti.

Pridruženým projektom je Vanessa Grant Vocational Training Centre – ide o centrum praktického odborného vzdelania, v ktorom sú umiestnení chovanci starší ako 15 rokov. Tu sa učia praktickému remeslu, ktoré im má zaistiť sebestačnosť. Dobrovoľníci by mohli:

- pomáhať pri praktickom výcviku;
- hľadať možnosti pre zlepšenie a rozšírenie produktovej výroby;
- rozvíjať samofinancujúce aktivity.

Okrem toho by mohli dobrovoľníci pomáhať v neďalekej škole.

Ďalšie informácie: www.vanessagrantrust.org

DKA Support Office Nairobi

Stručná charakteristika

DKA Support Office vznikla v roku 2000 s cieľom zlepšiť výkonnosť projektov podporovaných rakúskou organizáciou DKA a slovenskou organizáciou eRko, ktoré vyvíjajú svoju činnosť v slumoch Nairobi predovšetkým v oblasti práce s deťmi ulice a v oblasti vzdelávania. Všeobecným cieľom organizácie bolo zabezpečiť dobré a udržateľné fungovanie projektov, kvalitu poskytovaných služieb ako aj sieťovanie a zdieľanie skúseností medzi jednotlivými podporovanými organizáciami a ich projektmi. Od svojho vzniku bola DKA Support Office aktívne v oblastiach advokácie a lobbyingu, rozvoji nových projektov

poskytujúcich služby znevýhodneným v oblasti Mukuru ako aj manažovaní sprostredkovania dobrovoľníckych skúseností pre ľudí z krajín Severu a rozvinutého Juhu.

V súčasnosti je hlavnou náplňou organizácie monitorovanie, budovanie kapacít a podpora projektovým partnerom. DKA Support Office nie je realizátorom projektov a aktivít, skôr sa snaží pôsobiť ako sprostredkovateľ a urýchľovač zmien v rozvojovej práci. Z tohto dôvodu DKA Support Office facilituje projekty svojich partnerov, poskytuje im technické know-how a súčasne ich podporuje a vybavuje potrebnou kvalifikáciou potrebnou pre vlastný rozvoj a dosiahnutie vlastných stanovených cieľov. Organizácia taktiež monitoruje projekty, ktoré žiadajú podporu z organizácií DKA Austria a eRko a snaží sa byť s nimi v partnerstve a dialógu predtým, než predložia projektový návrh možným budúcim donorom.

Aktuálne projekty a programy

DKA Support Office sa venuje nasledovným dvom základným oblastiam.

Budovanie kapacity a podpora projektových partnerov, čo zahŕňa:

- pravidelné návštevy a dialóg s projektovými partnermi;
- monitoring projektov;
- organizovanie seminárov a workshopov, ktorých cieľom je odpovedať na špecifické potreby v oblasti rozvoja programov a organizačného rozvoja;
- facilitovanie procesu strategického a projektového plánovania v partnerských organizáciách;
- poskytovanie konzultácií;
- facilitovanie sieťovania projektových partnerov a iných organizácií pracujúcich s podobnou cieľovou skupinou;
- poskytovanie referenčných materiálov a informácií relevantných pre projektových partnerov

V tejto tematickej oblasti služieb poskytuje DKA Support Office podporu organizáciám DKA Austria a eRko – najmä:

- vypracovanie posudkov na projekty žiadajúce finančnú podporu;
- poskytovanie relevantných informácií o procese implementovania podporených projektov.

Medzinárodný dobrovoľnícky program

DKA Support Office facilituje umiestnenie, orientáciu, pobyt a prácu medzinárodných dobrovoľníkov a návštevníkov, ktorí majú záujem o priamu skúsenosť s kenskou kultúrou, chcú sa učiť o rozvojovej práci a prispieť svojou dobrovoľníckou prácou v projektoch partnerských organizácií. Organizácia taktiež udržiava prenajatý Hospitality House, ktorý slúži dobrovoľníkom a návštevníkom v Nairobi – časť South B.

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com

Nasledujúce projekty sú partnerskými projektmi DKA Support Office. V prípade, že máte záujem o spoluprácu alebo dobrovoľníctvo v týchto projektoch, kontaktujte, prosíme, DKA Support Office, ktorá má dlhoročné skúsenosti zo spolupráce s týmito projektmi a umiestňovaním medzinárodných dobrovoľníkov v nich.

Mukuru Slums Development Project (MSDP)

Stručná charakteristika

MSDP je mimovládna organizácia pôsobiaca v slumoch Mukuru a priľahlých oblastiach. Jej programy a iniciatívy sú zamerané na pomoc chudobným a zraniteľným obyvateľom slumov v zlepšovaní ich životných podmienok a posilňovaní životných zručností. Cieľom organizácie je facilitovať posilnenie komunít v neformálnych usadlostiach Mukuru prostredníctvom ekonomickej stimulácie, budovania kapacít, poradenstva, rehabilitácie, sieťovania a advokácie vedúcich k udržateľnému rozvoju a dôstojnému životu.

Aktuálne projekty a programy

Oddelenie detí a mládeže

Športový program ponúka športové možnosti a drogovú rehabilitáciu, konzultačné programy, poradenstvo, sponzorstvo, zdravotnú pomoc, ako aj ďalšie aktivity pre mladých ľudí v aktívnom využívaní voľného času, pre rozvoj ich talentov a pozitívny osobný rozvoj, rozvoj svojich rodín a spoločnosti vo všeobecnosti. Koncom apríla 2008 bolo dobudované zariadenie mladých ľudí z ulice – tzv. dom na polceste, ktorí sa rozhodli riešiť svoju drogovú závislosť. Ide o rehabilitačné zariadenie s možnosťou 6-mesačného pobytu, vrátane internátneho ubytovania. Počas obdobia rehabilitácie sú mladí ľudia pod vedením sociálnych pracovníkov, ktorí im pomáhajú odstrániť zo svojho života závislosť na drogách. Po 6-tich mesiacoch sú mladí ľudia doporučení do centra remeselníckych zručností, prípadne dostanú možnosť ukončiť svoje základné alebo stredoškolské vzdelanie.

Oddelenie školstva a odborného vzdelávania

Centrum odborného vzdelávania pracuje s mladými ľuďmi vo veku od 14 rokov. Ponúka 6-mesačný kurz kaderníctva a kozmetiky, ročný kurz kuchár/čaišník, ako aj rozvoj gramotnosti, podnikateľských a iných životných zručností.

Ďalší projekt sa zameriava na rozvoj výtvarného umenia, umeleckých remesiel a produktového dizajnu. Ročný projekt pozostáva z polročného všeobecného základu v oblasti výtvarného umenia a dodatočnej polročnej špecializácie. Aktuálnym študentom a absolventom slúži predajná galéria.

MSDP prevádzkuje strednú školu St. Mary's Viwandani Secondary School, ktorá umožňuje obyvateľom slumu prístup k stredoškolskému vzdelaniu, zúčastniť sa oficiálnych štátnych skúšok a získať certifikát o dosiahnutom vzdelaní.

Oddelenie sociálnych vecí

Podporné aktivity ponúkajú starostlivosť o ženy zo slumov, ktoré sú bez domova, žijú v chudobe, v depresii, majú mentálne problémy alebo choroby, HIV/AIDS, sú nezamestnané, opustené manželom, slobodné matky, trpia domácim násilím alebo jeho následkami, boli zneužívané alebo sa stretli s inými zneužitiami a zlým zaobchádzaním.

Program ekonomickej podpory ponúka školenie v oblasti podnikania, sporenia a pôžičkového systému. Zároveň poskytuje informácie o možnostiach mikropôžičiek a grantov.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Požiadavky na dobrovoľníka sa menia podľa aktuálnych potrieb jednotlivých projektov. Vo všeobecnosti však možno identifikovať nasledovné možnosti pre uplatnenie dobrovoľníkov:

- Tréner futbalu, príp. iných športov.
- Školiteľ počítačových kurzov, spravovanie a rozvoj webovej stránky organizácie.

- Workshopy v umelecko-remeselnej oblasti (výroba materiálovo nenáročných produktov vhodných na predaj).
- Práca s mládežou vo voľnom čase.
- Individuálne doučovanie žiakov s ťažkosťami s učením.
- Práca so ženskými podpornými skupinami (osobnostný rast, podpora umelecko-remeselnej činnosti, podpora podnikania, posilnenie ľudských práv, HIV/AIDS).
- Rozvoj interného fungovania organizácie a pomoc s vnútornými predpismi.

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com

Youth Development Forum

Stručná charakteristika

Youth Development Forum je komunitná organizácia mladých ľudí, ktorí vyrástli v slume Kibera. Jej poslaním je vízia, aby každé dieťa a mladý človek vyrástlo v zdravého, vzdelaného a sebestačného dospelého. Vo svojej práci sa zameriava na siroty a bezbranné deti zo slumu Kibera, ktoré žijú u svojich rodinných príslušníkov alebo pestúnov; rodičov a pestúnov detí; mládež zo slumu Kibera; komunitu ako takú.

Aktuálne projekty a programy

Centrum pre deti Ushirika je komunitnou základnou školou, ktorá v súčasnosti poskytuje vzdelanie približne 300 žiakom. Žiaci tu môžu študovať do siedmeho ročníka. Súčasťou centra je aj materská škola. Deťom, ktoré navštevujú centrum je poskytované jedno jedlo denne (obed), zdravotná a psychosociálna podpora.

Mládežnícka divadelná skupina so svojimi 15-timi členmi realizuje vzdelávacie pouličné predstavenia v slume, prostredníctvom ktorých sa snaží reflektovať rôzne sociálne otázky. Zároveň vystupuje na svadbách a iných spoločenských udalostiach. Skupina taktiež realizuje vzdelávanie v oblasti sexuálneho správania a reprodukčného zdravia v piatich školách v Kibere. Projekt má okrem vzdelávacej dimenzie aj úlohu vytvárania finančných možností pre mladých ľudí.

Skupinové sporenie a pôžičkový systém predstavuje alternatívny prístup k sporeniu a požičiavaniu peňazí, ktorý zaviedla organizácia Care International. V súčasnosti už dva roky funguje 39 skupín pozostávajúcich z 10-15 žien.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

- Pomoc s vyučovaním (napr. matematika, anglický jazyk).
- Venovanie sa pomaly učiacim žiakom.
- Pomoc pri vydávaní obedov.
- Dozeranie na deti počas prestávok, organizovanie voľnočasových aktivít pre deti.
- Pomoc so školskou administratívou (napr. nahadzovanie známok do počítača).
- Podpora a rozvoj mládežníckej divadelnej skupiny.

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com

Mary Immaculate Rehabilitation Centre

Stručná charakteristika

Rehabilitačné centrum Mary Immaculate je nezisková organizácia pôsobiaca v rámci strešnej organizácie Mukuru Promotion Centre, ktorú založila a spravuje rehoľa Milosrdných sestier. Jeho cieľom je vytvoriť a viesť programy holistickej a udržateľnej zdravotnej starostlivosti, vzdelávania a sociálneho rozvoja. Programové aktivity zahŕňajú:

- Privádzanie chlapcov z ulice vo veku 8-17 rokov do centra (street work).
- Rehabilitácia chlapcov z ulice prostredníctvom celostného (holistického) prístupu.
- Resocializácia a reintegrácia chlapcov z ulice späť do spoločnosti.
- Pomoc deťom a mládeži uvedomiť si vlastnú hodnotu života, vedenie k sebaúcte a uvedomenie si hodnoty miestnej komunity.
- Poskytovanie poradenstva (Counselling) a zvyšovanie sebavedomia.
- Rozvoj vedomostí a zručností prostredníctvom neformálneho vzdelávania.

Aktuálne projekty a programy

Sociálna práca a poradenstvo v sebe zahŕňajú vyhľadávanie chlapcov, ktorí žijú na ulici a ich umiestnenie do centra. Následne je im poskytnutá rehabilitácia prostredníctvom poradenstva, neformálneho vzdelávania a rozvoja praktických umeleckých a remeselných zručností. Podľa potreby je im poskytovaná prvá pomoc, zdravotná starostlivosť a psychologická pomoc. Centrum taktiež spolupracuje s inými relevantnými inštitúciami a s rodinou, ktorú pripravuje na návrat chlapcov po absolvovaní ročného rehabilitačného programu.

Centrum poskytuje chlapcom vzdelávanie prostredníctvom neformálnych tried. Dve triedy sú rozdelené podľa veku. Jedna trieda zahŕňa prípravku a prvý až tretí ročník, druhá trieda je pre žiakov od štvrtého do siedmeho ročníka. Hlavnými predmetmi sú angličtina, svahilčina a matematika. Aktivity vo voľnom čase zahŕňajú kreslenie, akrobáciu, karate a iné športy.

Chlapcom vo veku od 15 do 17 rokov je poskytnuté praktické odborné remeselné alebo umelecko-remeselné vzdelanie. Môžu si vybrať medzi dvomi kurzami: stolárstvo a úžitkové výtvarné umenie. Kurz je ukončený štátnou skúškou.

Dôležitou úlohou a aktivitou centra je práca s chlapcami priamo na ulici. Sociálni pracovníci sa snažia byť v kontakte s novými chlapcami na ulici, ale aj tými, ktorí z centra odišli po ročnom pobyte alebo predčasne. Snažia sa im poskytnúť podporu pri zmene ich života, privádzať do centra či poradiť v možnostiach vzdelávania a zamestnania.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

- Organizovanie voľnočasových aktivít.
- Psychosociálna podpora tzv. veľký brat/veľká sestra.
- Pomoc pri plnení domácich úloh, individuálna práca so žiakmi, ktorí sa učia pomalšie, príp. asistencia učiteľovi počas vyučovania.
- Vedenie workshopov v oblasti úžitkového umenia.
- Práca s učiteľmi v oblasti aktívnych foriem učenia a tvorivých metód vzdelávania.

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com

Mukuru Promotion Centre

Stručná charakteristika

Začiatky Rozvojového centra Mukuru (MPC) siahajú do 80-tych rokov. MPC je dnes najväčším a najznámejším vzdelávacím programom v Nairobi, ktorý poskytuje nepretržité vzdelávanie pre deti zo slumov pozdĺž rieky Ngong a tiež sociálny rehabilitačný program pre obyvateľstvo slumov Mukuru. Všeobecným cieľom centra je napomáhať zlepšeniu fyzických, sociálnych a ekonomických podmienok komunit žijúcich v slume Mukuru prostredníctvom ich podpory smerujúcej k sebestačnosti.

MPC v súčasnosti vedie štyri základné školy s počtom žiakov približne 4 500; rehabilitačné centrum pre 60 chlapcov z ulice; kliniku s možnosťou testovania HIV/AIDS a komunitným programom zdravotnej starostlivosti; centrum odborného praktického vzdelávania pre 60 študentov; sponzorský program pre študentov stredných škôl; strednú školu a program vzdelávania dospelých.

Aktuálne projekty a programy

Mukuru Promotion Centre spravuje štyri základné školy pre chudobné a núdzne deti zo slumov Mukuru: Mukuru Kayaba, St. Elizabeth (Lunga Lungu), St. Catherine and St. Bakhita. Školy poskytujú programy formálneho a neformálneho vzdelávania. Neformálne vzdelávanie je poskytované deťom z ulice a tým deťom, ktoré nemali možnosť nadobúdať vzdelanie v škole. MPC začalo nedávno poskytovať aj stredoškolské vzdelanie.

Slum Mukuru sa nachádza v priemyselnej oblasti Nairobi. Vzhľadom k tomuto strategickému umiestneniu a vysokej miere chudoby mnoho mladých ľudí uprednostní možnosť získania zamestnania v podobe manuálnej práce v blízkych továrňach pred návštevou školy. Ďalší skončia na ulici, kde žobru o peniaze alebo jedlo, niektorí sa venujú kriminálnej činnosti. MPC má dosah na množstvo mladých ľudí ulice prostredníctvom Rehabilitačného centra (pozri Mary Immaculate Rehabilitation Centre) a ponuky praktického odborného vzdelávania. Mladí ľudia sa môžu vyučiť v odboroch ako kuchár, krajčírstvo, pletenie, úžitkové umenie, kaderníctvo, počítače, oprava počítačov, mobilných telefónov a bicyklov.

Program zdravotnej starostlivosti pozostáva z viacerých podprogramov: komunitná zdravotná starostlivosť, klinika Mary Immaculate, dobrovoľné poradenské a testovacie centrum a nutričný program so zameraním na prevenciu prenesenia nákazy vírusom HIV z matky na dieťa. Program komunitnej zdravotnej starostlivosti sa prostredníctvom mobilnej kliniky zameriava na tých, ktorí nie sú schopní navštíviť zdravotné stredisko.

Novým programovým odvetvím MPC je vzdelávanie dospelých a posilnenie finančnej a podnikateľskej gramotnosti.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

- Organizovanie voľnočasových aktivít.
- Psychosociálna podpora tzv. veľký brat/veľká sestra.
- Pomoc pri plnení domácich úloh, individuálna práca so žiakmi, ktorí sa učia pomalšie, príp. asistencia učiteľovi počas vyučovania.
- Vedenie workshopov v oblasti úžitkového umenia.
- Práca s učiteľmi v oblasti aktívnych foriem učenia a tvorivých metód vzdelávania.
- Podpora miestnych zamestnancov v oblasti komunitného rozvoja, zvyšovanie finančnej a podnikateľskej gramotnosti (napr. rozvoj podnikateľských plánov, mikropôžičiek).

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com a www.mukurupromotioncentre.org

Rescue DADA

Stručná charakteristika

Organizácia Rescue DADA pracuje s dievčatami z ulíc mesta Nairobi – dievčatá žijúce na ulici, tie, ktoré utiekli od vlastnej rodiny, siroty alebo opustené. Zároveň pracujú aj s dievčatami, ktoré z rozličných dôvodov nenavštevujú školu, ako aj s rodinami klientiek. Jej cieľom je starostlivosť o dievčatá a mladé ženy a ich rehabilitácia s následnou reintegráciou do rodiny, čím sa udržiava a obnovuje tradičná kenská úloha širšej rodiny. Umiestňovanie dievčat späť do rodín je uprednostňované pred ďalšou inštitucionálnou starostlivosťou. Snahou Rescue DADA je posilnenie žien a ich rodín prostredníctvom psychologickej, sociálnej a ekonomickej podpory, vedúcej k sebestačnosti a nezávislosti.

Aktuálne projekty a programy

Rescue DADA ponúka dievčatám rozličné služby prostredníctvom nasledovných piatich oddelení: **Sociálne služby** predstavujú nosnú časť aktivít Rescue DADA. Prvým krokom je záchrana dievčat od života na ulici. Sociálni pracovníci aktívne vyhľadávajú dievčatá žijúce na ulici a poskytujú im prístrešie a ďalšie služby v centre. Rehabilitácia dievčat pozostáva z rôznych aktivít, predovšetkým však zo zabezpečenia fyzickej, psychologickej, morálnej, spirituálnej a všeobecnej životnej podpory. Sociálni pracovníci sa zároveň snažia nadviazať kontakty s primárnou alebo širšou rodinou dievčat a prácou s rodinou pripraviť podmienky na návrat dievčat do rodiny. Dievčatá sú v rodinách sledované minimálne dva roky od odchodu zo zariadenia.

Dievčatám je v centre poskytnuté **vzdelávanie**. Centrum disponuje materskou školou a triedami základného vzdelania od prvého po ôsmy ročník. Okrem základných predmetov všeobecného vzdelania sú zaradené aj výchovné predmety, ktoré sú vnímané ako súčasť rehabilitácie.

V rámci **všeobecnej starostlivosti** je dievčatám poskytnuté ubytovanie a strava. Zároveň sa tu učia základným životným a sociálnym zručnostiam ako aj základom starostlivosti o chod domácnosti.

V snahe zabezpečiť sebestačnosť dievčat po opustení centra je im ponúknutá možnosť nadobudnutia **praktického odborného vzdelania**. V súčasnosti v centre prevádzkujú kurz kozmetiky a kurz sekretárskych prác vrátane práce s počítačom.

Chod organizácie, centra a jeho aktivít zabezpečuje **organizačné oddelenie**. Okrem všeobecného manažmentu zamestnancov a aktivít sa stará o fundraising a komunikáciu s verejnosťou, donormi a spolupracujúcimi inštitúciami.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

- Organizovanie voľnočasových aktivít.
- Psychosociálna podpora tzv. veľký brat/veľká sestra.
- Pomoc pri plnení domácich úloh, individuálna práca so žiakmi, ktorí sa učia pomalšie, príp. asistencia učiteľovi počas vyučovania.
- Spolupráca so sociálnymi pracovníkmi – pomoc pri sledovaní jednotlivých prípadov, vedenie dokumentácie, zostavovanie individuálnych plánov rozvoja.
- Rozvoj vnútornej politiky a fungovania organizácie vrátane príslušnej dokumentácie.

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com a www.rescuedada.org

Child Rescue – Uzima wa watoto

Stručná charakteristika

Uzima wa watoto predstavuje komunitnú organizáciu, ktorej programy sú implementované sestrami Mary Immaculate a miestnou komunitou. Aktivity projektu siahajú do roku 1994 a jeho hlavným cieľom je záchrana a rehabilitácia sirôt a detí v núdzi vo východnej časti Nairobi.

Aktuálne projekty a programy

Hlavnú aktivitu organizácie predstavuje škôlka, ktorú momentálne navštevuje okolo 60 detí. Deti do škôlky dochádzajú denne. Okrem výchovy a základného vzdelania je deťom poskytovaná strava. Štvrťročne sa pre rodičov a opatrovníkov detí konajú semináre zamerané na zlepšenie životných podmienok – predovšetkým šírenie zdravotníckej osvedy v oblasti HIV/AIDS, ale aj možnostiach rozvíjania samofinancujúcich aktivít. V centre taktiež prebiehajú hodiny práce s počítačom.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

- Pomoc pri vedení výchovných aktivít v škôlke.
- Pomoc pri vydávaní jedla.
- Práca s učiteľmi – aktívne metódy učenia, individuálny prístup, stávanie na možnostiach dieťaťa a pod.
- Organizovanie voľnočasových aktivít.
- Organizovanie seminárov pre rodičov, opatrovníkov a širšiu komunitu.
- Pomoc pri vedení hodín práce s počítačom.
- Rozvoj samofinancujúcich aktivít.
- Možnosť naštartovať prácu s mládežou.

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com a www.freewebs.com/uzimawawatoto

ESVAK – Community Development Initiatives

Stručná charakteristika

ESVAK (EX-Spring Valley Kayole) je komunitná rozvojová organizácia, ktorá bola založená v roku 2001. ESVAK sa snaží úzko spolupracovať s miestnymi komunitami a farnosťami v snahe vytvoriť dôveru, mobilizovať a vštepovať kresťanské hodnoty do manažovania komunitných projektov. Cieľom organizácie je prostredníctvom participatívneho prístupu spolupracovať s miestnou komunitou a zabezpečiť tak trvaloudržateľnú implementáciu projektov. Cieľovou skupinou organizácie sú najchudobnejšie z chudobných komunít z miest i dedín. Najväčší dôraz je kladený na pomoc deťom. Organizácia sa svoju víziu snaží naplňovať prostredníctvom nasledovných aktivít:

- Zvyšovanie kapacity miestnej komunity – ponúknuť deťom základné vzdelanie.
- Zvýšenie participácie členov miestnej komunity na rozhodovacích procesoch.
- Zlepšovanie komunitného prostredia a bývania.
- Posilnenie miestnej komunity prostredníctvom mikrofinancovania a školenia ako zabezpečiť samofinancujúce aktivity.
- Zvýšenie schopnosti miestnej komunity starať sa o siroty ľudí postihnutých HIV/AIDS.

- Facilitovanie zabezpečenia čistej vody prostredníctvom aktívnej participácie miestnej komunity.
- Spolupráca s inými kľúčovými hráčmi v snahe o zlepšenie infraštruktúry v miestnej komunite.
- Facilitovanie zlepšenia hygieny.

Aktuálne projekty a programy

Aktuálne projekty a programy organizácie ESVAK sú:

- Posilnenie komunitných lídrov prostredníctvom školení v oblasti líderstva. To má viesť k rozvoju komunity prostredníctvom volených komunitných lídrov na najnižšej úrovni (grassroot level).
- Vybudovanie základného bývania pre 30 rodín predtým žijúcich na ulici.
- Zvyšovanie kapacity miestnej komunity postarať sa o siroty, ktorých rodičia umreli na HIV/AIDS. Deje sa tak cez poskytovanie mikrofinancovania, školenie členov komunity v starostlivosti o HIV/AIDS siroty, poskytovanie nutrične adekvátneho jedla pre postihnutých touto chorobou. Deti majú vlastné školiace aktivity, volia si spomedzi seba svojich vlastných lídrov.
- V spolupráci s rozličnými partnermi a jednotlivcami ESVAK vytvorilo sponzorský program pre mladých ľudí, aby im umožnili štúdium na univerzite alebo v nadobudnutí odborného vzdelania.
- Organizácia vybuodovala komunitnú školu, ktorá má zabezpečiť nepretržité základné vzdelávanie v komunite.
- ESVAK založilo tréningový program pre učiteľov základných škôl. Súčasťou je aj školenie v práci s počítačom, ktoré je prístupné aj mladým ľuďom z miestnej komunity.
- Zabezpečenie prístupu všetkých rodín k fungujúcemu kanalizačnému systému.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Organizácia spravuje a spolupracuje na rozličných projektoch v rámci Nairobi a v Keni vo všeobecnosti. Z tohto dôvodu môže poskytnúť dobrovoľnícke miesto zodpovedajúce schopnostiam a záujmu dobrovoľníkov – či už priamo v hlavnom meste Nairobi alebo v odľahlých vidieckych oblastiach (bývanie bez tečúcej vody, elektriny, bezpečnosť zaistená). Vo všeobecnosti sa dobrovoľnícke aktivity môžu venovať nasledovným oblastiam:

- Pomoc učiteľom v materskej a základnej škole (aktívne metódy učenia, venovanie sa nadaným alebo zaostávajúcim žiakom).
- Voľnočasové a vzdelávacie aktivity pre deti a mladých ľudí.
- Komunitná mobilizácia a rozvoj komunity (líderstvo, bývanie, infraštruktúra).
- Školenia v oblasti mikrofinancovania, rozvoj podnikateľských aktivít, vedenie pri finančnom plánovaní a manažovaní finančných zdrojov.

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com

Mwangaza Rehabilitation Centre

Stručná charakteristika

Rehabilitačné centrum Mwangaza organizácie ESVAK predstavuje vyústenie kolektívnej snahy komunitných pracovníkov zo slumu Mukuru. Rehabilitačné centrum poskytuje

rezidenčnú starostlivosť pre chlapcov z ulíc Nairobi, ktorí sú závislí od užívania alkoholu, drog a fetovania lepidla. Centrum sa venuje mladým ľuďom vo veku od 14 do 24 rokov.

Aktuálne projekty a programy

Rehabilitačný program v centre v Mwangaze poskytuje poradenstvo a podporu pri zmene správania a vzdelávanie v oblasti negatívnych dopadov užívania drog pre mládež, ktorá prepadla látkovým závislostiam. Poradenstvo, osveta v oblasti látkových závislostí a posilňovanie zručností pre život bez drog sú poskytované prostredníctvom výtvarného umenia, športu, hudby a skupinového poradenstva.

Klientom je taktiež poskytnuté ubytovanie, strava, lekárska starostlivosť, základné vzdelanie a rozvoj životných zručností vrátane verenia, udržiavania poriadku a osobnej hygieny, narábania s peniazmi, interpersonálne zručnosti a zvládanie hnevu. Rehabilitačný program poskytuje 4-mesačnú rezidenčnú starostlivosť a 12-mesačnú nepretržitú podporu.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

- Pomoc učiteľom počas vyučovania, príp. individuálna práca s nadanými alebo zaostávajúcimi žiakmi.
- Organizovanie voľnočasových aktivít.
- Pomoc pri tvorbe a realizácii terapeutických programov a programov na rozvoj životných zručností.
- Spolupodieľanie sa na bežnom živote centra a dohliadanie na chlapcov.
- Rozvoj samofinancujúcich aktivít.

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com

Child Discovery Centre, Nakuru

Stručná charakteristika

Child Discovery Centre v Nakuru vedie mužská rehoľa školských bratov. Cieľom projektu je poskytnúť deťom z ulice a chudobným deťom domov a príležitosť pre objavenie a využitie svojho potenciálu a talentov. To má viesť k zlepšeniu ich života a pôsobeniu ako nezávislí a zodpovední ľudia v spoločnosti. V súčasnosti je v centre okolo 80 detí.

Aktuálne projekty a programy

Hlavnou aktivitou Child Discovery Centre je práca s chudobnými deťmi a s deťmi z ulice. V centre je im poskytnutá základná starostlivosť a možnosť vzdelávať pozostávajúca z:

- prístrešia a miesta na spanie;
- troch jedál denne;
- vzdelania v blízkej škole;
- zdravotnej starostlivosti;
- vedenia a poradenstva;
- náboženskej výchovy.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Organizácia nemá veľa skúseností s prácou s medzinárodnými dobrovoľníkmi, je im však v zásade otvorená. Predpokladaná dĺžka dobrovoľníckeho pobytu je 1-3 mesiace.

Dobrovoľníci by mohli pomáhať zabezpečovať nasledovné úlohy:

- pomoc pri vychystaní detí do školy ráno;
- práca s deťmi po návrate zo školy (cca po 16:00), ktorá by predstavovala bežné aktivity v domácnosti, organizovanie voľnočasových aktivít, venovanie sa deťom, ktoré sa učia pomalšie, podpora pri písaní domácich úloh a precvičovaní učiva.
- počas dňa by mohli pomáhať ako asistenti v škole;
- ďalšou možnou oblasťou je práca s rodinami detí, príp. samofinancujúce aktivity.

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com

Euphrasia Women´s Center

Stručná charakteristika

Centrum pre znevýhodnené ženy a dievčatá Euphrasia vedú sestry dobrého pastiera (Good Shepherd Sisters). Bolo založené v roku 1990 a jeho cieľmi sú:

- Propagovať a rozvíjať dôstojnosť a vedomie vlastnej hodnoty u žien a ich detí prostredníctvom dôstojnej práce.
- Objavovať a rozvíjať talenty a zručnosti žien, ktoré môžu vytvárať príjem a rovnako ich pripraviť pre budúce zamestnanie.
- Rozvíjať dobré pracovné návyky ako zodpovednosť, spoľahlivosť a dôslednosť.
- Rozvíjať hodnoty a povzbudzovať osobný rast prostredníctvom školení, diskusných skupín, hraním rolí a výchovno-vzdelávacích materiálov.
- Poskytovať priestor a príležitosti pre ženy, ktoré majú potenciál učiť iné ženy v centre rozličné zručnosti.
- Poskytovať vzdelávanie v oblasti ľudských a ženských práv, mieru a spravodlivosti.

Aktuálne projekty a programy

Centrum poskytuje nasledovné služby:

- Krízová intervencia – väčšina klientiek sú slobodné matky alebo ženy žijúce na ulici, ktoré prichádzajú do centra v zložitej životnej situácii. Tu im je poskytnutá základná starostlivosť, dočasné prístrešie, poradenstvo, odborné praktické vzdelanie. Centrum sa snaží uvedomiť si vlastnú hodnotu, pomôcť s hľadaním práce a bývania, resp. vyriešiť vzťahy s rodinou a umožniť návrat do rodiny. Centrum pracuje so ženami od 12 rokov veku.
- Odborné praktické vzdelanie pre ženy vo veku od 14 do 19 rokov. Toto predstavuje krajčírstvo a vyšívanie, výroba hračiek a pohľadníc, pletenie, kuchárske zručnosti, výroba košíkov a výrobkov z korálikov.
- Program vytvárania príjmov – výrobky vytvorené počas odborného praktického vzdelávania sú predajné. Okrem toho centrum produkuje ďalšie výrobky, ktoré sú zdrojom príjmov centra a jeho klientiek (aj vo vyššom veku ako 19 rokov).

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Centrum má bohaté skúsenosti s medzinárodnými dobrovoľníkmi. V centre sú preferovaní strednodobí a dlhodobí dobrovoľníci (min. 3 mesiace), ktorých náplňou práce môže byť:

- Asistovanie pri rozvoji praktických odborných zručností;
- Vedenie kuchárskych a cukrárenských školení;
- Rozvoj produktov a marketingu organizácie, tvorba biznis plánu;
- Tvorba a rozvoj webovej stránky.

- Školenie v práci s počítačom.
- Rozvoj životných zručností klientiek a budovanie ich sebadôvery a vedomia vlastnej hodnoty.

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com

Kayaba Youth Association

Stručná charakteristika

Kayaba Youth Association je komunitná organizácia mladých ľudí, ktorá bola založená v roku 2002 a vyvíja svoje aktivity v slume Mukuru, časti Kayaba. Jej cieľom je angažovať mladých ľudí v pozitívnych produktívnych aktivitách, ktoré ich odradia od negatívnych aktivít v slume. Organizácia chce prispieť k pozitívnemu životnému prostrediu pre mladých ľudí v oblasti sociálnej, ekonomickej a politickej.

Aktuálne projekty a programy

Organizácia vyvíja nasledovné aktivity:

- Zvyšovanie povedomia a senzibilizácia v oblasti HIV/AIDS.
- Ochrana životného prostredia prostredníctvom komunitných čistiacich aktivít v slume.
- Sieťovanie a spolupráca s inými organizáciami.
- Zastupovanie záujmov a práv mladých ľudí.
- Inicievanie a propagovanie voľnočasových/záujmových mládežníckych aktivít ako šport, hudba, dráma a divadlo.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Organizácia nemá skúsenosti s medzinárodnými dobrovoľníkmi. Ide o lokálnu iniciatívu mladých ľudí, ktorá sa stále rozvíja. Je založená na dobrovoľníkoch, nemá zamestnaný manažment. Spolupráca s dobrovoľníkom zo Slovenska je možná skôr ako doplnková popri iných projektoch. Dobrovoľník by mohol asistovať pri aktivitách organizácie pre mladých ľudí a miestnu komunitu ako aj napomôcť programovému a finančnému rozvoju organizácie.

Kontaktné údaje

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com

Good Shepherd Sisters, Embu

Stručná charakteristika

Rehoľné sestry z kongregácie Good Shepherd Sisters v Embu sa venujú ženám priamo v slume v Embu a mladým dievčatám a ženám bývajúcim blízko kláštora.

Aktuálne projekty a programy

Sestry poskytujú ženám a mladým dievčatám nasledovné služby:

- Podpora pri zvyšovaní životnej úrovne a budovania vlastnej sebaúcty.
- Komunitná mobilizácia a svojpomocné aktivity žien.
- Podpora podnikania žien.
- Rozvoj ekologického hospodárstva.
- Krízové centrum pre matky s deťmi.

- Odborné praktické vzdelanie v oblasti krajčírstva.
- Poradenstvo v ťažkých životných situáciách a duchovné sprevádzanie.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Sestry nemajú skúsenosti s medzinárodnými dobrovoľníkmi. Sú však otvorené prijať dobrovoľníkov, ktorí by mohli pomôcť v nasledovných oblastiach:

- Mobilizácia a komunitná práca so ženami.
- Rozvoj podnikania, hľadanie možností pre samofinancujúce aktivity, učenie a dohľad nad starostlivosťou o financie.
- Rozvoj ekologického hospodárstva.
- Vzdelávacie aktivity v oblasti ľudských a ženských práv, HIV/AIDS a pod.
- Pomoc v škole odborného praktického vzdelávania a v krízovom centre.
- Budovanie životných zručností mladých žien a dievčat.

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com

Centrum odborného vzdelávania, Nuu

Stručná charakteristika

Ide o internátnu školu poskytujúcu odborné praktické vzdelanie, ktorú navštevuje približne 50 dievčat. Školu spravujú rehoľné sestry. Škola sa nachádza vo veľmi suchej oblasti v odľahlej vidieckej krajine Kene.

Aktuálne projekty a programy

Škola poskytuje dievčatám ubytovanie, stravu a praktické odborné vzdelanie v oblastiach – kozmetika a krajčírstvo. Škola plánuje rozbehnúť počítačové kurzy.

Možnosti a podmienky zapojenia dobrovoľníkov zo Slovenska

Škola nemá skúsenosti s medzinárodnými dobrovoľníkmi, počíta však s nimi, čomu svedčí i práve postavený dom pre dobrovoľníkov. Dobrovoľníci by sa mohli zapojiť do nasledovných aktivít:

- Všeobecná starostlivosť o dievčatá v internáte.
- Asistencia učiteľom, rozvíjanie aktívnych foriem učenia.
- Pomoc slabšie sa učiacim žiakom.
- Organizovanie voľnočasových aktivít.
- Rozvoj podnikania a samofinancujúcich aktivít, dizajn produktov, tvorba biznis plánu a hľadanie možností predaja.
- Rozvoj životných zručností dievčat.
- Vedenie kurzov práce s počítačom.

Ďalšie informácie: dkaoffice@mitsuminet.com

Doplňujúce informácie

Táto časť prezentuje podrobnejšie informácie o projekte Dary zo slumov v Nairobi v rámci ktorého vznikla táto príručka ako aj o organizácii eRko a jej programe Dobrá novina, ktorá je realizátorom projektu.

O projekte Dary zo slumov v Nairobi

Cieľom projektu je prostredníctvom rozvinutia aktívnej spolupráce s partnermi v Keni budovať personálne kapacity rozvojových pracovníkov i dobrovoľníkov rozvojového programu Dobrej noviny, v prepojení na praktické výstupy pre rozvojové vzdelávanie a dobrovoľnícke programy. Obrazný názov projektu vyjadruje sprostredkovanie darov – hodnôt, osobných svedectiev a skúseností z krajiny, s ktorou sme spojení rozvojovou spoluprácou.

Aktivity projektu predstavujú:

- vytvorenie inovatívneho rozvojovo-vzdelávacieho program pozostávajúceho zo série interaktívnych prezentácií a tvorivých workshopov;
- zorganizovanie rozvojového seminára;
- zrealizovanie tréningu pre záujemcov o dobrovoľníctvo v rozvojových krajinách;
- vytvorenie príručky pre záujemcov o dobrovoľníctvo v Keni a ďalších rozvojových krajinách;
- produkcia piatich krátkych filmov z Nairobi;
- vytvorenie vzdelávacieho materiálu „Slum v škatuli“;
- zorganizovanie série vzdelávacích aktivít za účasti hostí z Kene – mladých umelcov zo slumov Mukuru.

Dôležitým cieľom projektu je i zmapovanie a propagovanie možností pre dobrovoľníctvo v projektoch v Keni, ktorú chceme pomôcť spropagovať ako programovú krajinu slovenskej oficiálnej rozvojovej spolupráce.

O eRku

eRko – Hnutie kresťanských spoločenstiev detí je detská organizácia s celoslovenskou pôsobnosťou. Mladí ľudia – dobrovoľníci z viac ako 250 obcí sa vo svojom voľnom čase pravidelne venujú deťom. Prežívajú s nimi radosti a starosti všedných dní na strekách, výletoch, táboroch a rozličných iných podujatiach. eRko je zaregistrované na Ministerstve vnútra SR ako občianske združenie od roku 1990. Združuje viac ako 8000 členov. V súčasnosti je jednou z najväčších detských organizácií na Slovensku.

Cieľom eRka je pomáhať pri výchove a neformálnom vzdelávaní detí a mladých ľudí na zrelé kresťanské osobnosti podieľajúce sa na rozvoji spoločnosti, v ktorej žijú. Poslanie eRka sa uskutočňuje cez osobný príklad mladých dobrovoľníkov, ktorí prežívajú spolu s deťmi život v spoločenstve. Východiskovými hodnotami sú: živá viera, radostná služba, otvorené spoločenstvo, úcta k životu, zodpovednosť a dôvera.

Medzi základné aktivity eRka patrí:

Spolu s deťmi

- pravidelné stretnutia v malých skupinkách – spoločenstvách, kde sa rozprávame, hráme a hľadáme odpovede na otázky, ktoré nás trápia
- výlety, tábory, karnevaly, dni radosti
- aktivity spojené s ročnou témou

Spolu s vedúcimi

- kurzy, workshopy, semináre
- metodicko-informačný časopis LUSK
- metodické príručky pre pomoc pri práci s deťmi

O Dobrej novine

Pod mottom „**Podajme ruku deťom**“ sa vo vianočnom období vydávajú skupinky detí ohlasovať radostnú zvesť o narodení Pána v mestách a dedinách na celom Slovensku a stávajú sa tak poslami nádeje.

Prostredníctvom Dobrej noviny:

- chceme pomôcť deťom **hlbšie prežiť narodenie Pána**
- chceme dať deťom **náplň na stretká** počas adventného obdobia
- chceme pomôcť **upevneniu farského spoločenstva** cez spoločnú aktivitu farnosti
- chceme pomôcť deťom **budovať povedomie univerzálnej Cirkvi** – to že katolícka Cirkev žije vo všetkých svetadieloch, krajinách a národoch
- chceme si spoločne **uvědomiť**, že **sú krajiny, v ktorých sa majú deti omnoho horšie**, ako naše deti, krajiny v ktorých musia denne bojovať o prežitie.

Kolednícka zbierka

Deti, sprevádzané staršími a dospelými kamarátmi, robia počas koledovania zbierku, z ktorej Dobrá novina **podporuje** rozvojové projekty v afrických krajinách.

Partneri Partnermi Dobrej noviny sú:

- katolícke **farnosti na Slovensku**,
- vybrané diecézy a **farnosti v Afrike**,
- misijné a rehoľné **spoločenstvá**,
- mimovládne **organizácie**,
- **Pápežské misijné diela**
- a ďalšie.

Hlavným projektovým partnerom je rakúska *Trojkráľová akcia* (Dreikönigsaktion).

Rozvojové vzdelávanie

Život ľudí v krajinách, kam smeruje jej pomoc, približuje Dobrá novina prostredníctvom:

- **stretnutí** s koledujúcimi deťmi,
- víkendových **kurzov** pre organizátorov vo farnostiach,
- **aktivít** približujúcich rozvojovú problematiku,

- rozličných **materiálov** vydávaných počas roka.

Verejnost'

- Na verejnosti sa Dobrá novina prezentuje aj prostredníctvom ďalších **kampaní**:
- *Mier pre Sudán* (1998 – 1999) kresby a listy detí vodcom znepriatelených strán počas občianskej vojny v Sudáne.
- *Globálny pochod proti detskej práci* (1998) zbieranie odtlačkov prstov ako znak solidarity s pracujúcimi deťmi na celom svete
- Svet bez chudoby (2005-2007) kampaň zameraná na dodržiavanie Miléniových rozvojových cieľov, ktorá je súčasťou celosvetovej kampane GCAP.

Ocenenia

- *Srdce na dlani* (1999) ocenenie koledníkov Dobrej noviny v kategórii dobrovoľný čin roka, ktoré udeľuje SAIA-SCTS pod záštitou prezidenta SR.
- *Cena Človeka v ohrození* (2004) za pomoc krízovým oblastiam sveta.

O projektovej práci Dobrej noviny

Kritériá pre schvaľovanie projektov Dobrej noviny

Pomoc Dobrej noviny sa má dostať naozaj k tým, ktorí ju najviac potrebujú, a zároveň byť čo najúčinnějšía. Pri posudzovaní projektov sa berie do úvahy pomoc človeku ako celostnej bytosti, s jeho telesnými, psychickými i duchovnými potrebami. Pri schvaľovaní projektov sa preto zvažujú viaceré kritériá. Projekty financované z Dobrej noviny majú byť:

- určené najslabším a najohrozenejším (deti, rodiny v núdzi, postihnutí)
- zamerané základné ľudské potreby (pitná voda, vzdelanie, zdravotnícka starostlivosť, dodržiavanie ľudských práv)
- vychádzajúce z miestnych potrieb a kultúry so silným rozvojovým aspektom a s dlhodobou perspektívou

Spravovanie finančného výnosu zbierky

Podľa rozhodnutia komisie Dobrej noviny je možné zo zbierky použiť na výdavky súvisiace s administráciou a kontrolou podporených projektov maximálne do 5% z celkového výnosu zbierky a na výdavky súvisiace s prípravou materiálov a organizáciou Dobrej noviny na celoslovenskej a diecéznej úrovni do 7% z celkového výnosu zbierky. Počas uplynulých dvanástich ročníkov DN tieto sumy spolu v jednotlivých rokoch nepresiahli 10% z celkového výnosu zbierky. Na projektové cesty a mnohé ďalšie výdavky spojené s organizovaním Dobrej noviny sa eRko stále snaží získať finančnú podporu od iných donorov, aby z vykoledovanej sumy mohlo byť čím viac použité priamo v projektoch.

Ťažisková oblasť pomoci Dobrej noviny

Dobrá novina podporuje rozvojové projekty na africkom kontinente. Ťažiskovými krajinami pomoci sú krajiny subsaharskej Afriky Keňa, Južný Sudán a Uganda. Okrem spomínaných krajín, od svojho vzniku Dobrá novina podporila i projekty v Etiópii, Južnej Afrike, V Mali, Nigérii, Zambii a na Madagaskare.

Projektové cesty

Aby bola spolupráca Dobrej noviny s projektovými partnermi čo najkvalitnejšia, projektový manažér alebo riaditeľ Dobrej noviny navštevujú projekty v Afrike aj osobne. Projektová

cesta je zároveň šancou priniesť fotografický či filmový materiál, ale aj zaznamenať osobné príbehy konkrétnych ľudí, ktorí vďaka podpore z Dobrej noviny zlepšili kvalitu svojho života.

Podporná kancelária DKA v Nairobi

„Predĺženou rukou“ Dobrej noviny je aj Podporná kancelária DKA v Nairobi, ktorej zamestnanci pravidelne monitorujú situáciu v jednotlivých projektoch a pomáhajú ich rozvoju.

Použitá literatúra

Pri spracovaní príručky boli použité propagačné materiály a internetové stránky jednotlivých organizácií a projektov, ktoré uvádzame v texte. Okrem toho sme informácie čerpali z nasledovnej literatúry a internetových stránok:

GREGOROVÁ BROZMANOVÁ, A. (2008) *Dobrovoľníctvo ako prostriedok rozvoja mladého človeka*. In: Zoom-M 4/2008, Bratislava: Rada mládeže Slovenska, s. 11-13.

DRÁL, P. (2009) *Dobrovoľníctvo ako prostriedok rozvoja mladého človeka*. In: Zoom-M 1/2009, Bratislava: Rada mládeže Slovenska, s. 4-7.

Karibuni Kenya - An introductory booklet for volunteers visiting Kenya under the volunteer and exposure Programme. (2008) Nairobi: DKA Office – interný materiál.

www.dobrovolnictvo.sk

www.mvro.sk

www.foreign.gov.sk

www.mzv.sk/nairobi

www.kena.sk

www.destinacie.sk

www.skrz.sk

sk.wikipedia.org