

Pán Ježiš nás, koledníkov Dobrej noviny, pozýva, aby sme počas Adventu premenili naše srdcia podľa Jeho srdca a tak sa dobre pripravili na Vianoce. Ako na to? Mať srdce ako Ježiš znamená starať sa oň, byť dobrým priateľom a konať skutky lásky.

Láska sa rodí v srdci, preto je dôležité, aby sme sa o svoje srdce starali. Určite by si nechcel/a prísť do prostredia, kde je tma, špina, chlad a neprijatie. Pán Ježiš sa túži narodiť aj do tvojho srdca. Preto sa priprav, aby ho našiel presvetlené, čisté a plné tepla a prijatia.

Modlitbou a budovaním priateľstva chceme naše srdcia pripraviť na dar lásky. Ak vieš byť chápaným, láskavým a starostlivým človekom, dokážeš robiť skutky lásky voči sebe, svojim priateľom i ľuďom v ťažkostiach. Takým skutkom môže byť aj koledovanie s Dobrou novinou.

Tak čo, si pripravený/á premeniť svoje srdce?

Každý deň Adventu si podľa dátumu vystrihni malý kúsok a nalep ho na príslušné políčko do srdca. Aktivitu alebo skutok na daný deň nájdeš z druhej strany srdca. Na Vianoce tak uvidíš ten **NAJKRAJŠÍ DAR** zo všetkých darov.

AK BY SA TI NÁHODOU NEPODARILO SPLNIŤ AKTIVITU V TEN DEŇ, POKOJNE JU UROB INOKEDY ALEBO SA POMODLI NEJAKÚ MODLITBU.

eRko

DOBRÁ NOVINA

Ilustrácie: Jana Homolová, DUPLA creative
Pripravili: Miroslava Selecká, Lívia Trhanová, Lucia Jantošovičová, Miroslava Siteková
Neprešlo jazykovou úpravou.

SKUTKY LÁSKY

30. 11. Prečítaj si s rodinou nedeľné evanjelium a porozprávajte sa o ňom.

1. 12. Pusti si svoju obľúbenú pesničku (môžeš si aj zatancovať).

2. 12. Zavolaj niekomu blízkemu a spýtaj sa, ako sa má. Počúvaj ho pozorne a s láskou.

3. 12. Pomôž spolužiakovi s úlohou.

4. 12. Napíš si päť vecí, ktoré máš na sebe rada/rád.

5. 12. Napíš rodine alebo kamarátom tajné odkazy, v ktorých im poďakuješ. Za čo – to je na tebe!

6. 12. S kamarátmi si zahrajte spoločenskú hru.

7. 12. Objím svojho súrodenca (alebo iného blízkeho) a dajte si spolu niečo dobré.

8. 12. Podel sa s kamarátmi/spolužiakmi o to, čo si dostal na Mikuláša.

9. 12. Dnes aspoň pol hodinu športuj alebo si zacvič tri obľúbené cviky (napr. drepy, kľuky, skok cez švihadlo).

10. 12. Priprav dnes večer aj pre niekoho iného alebo pomôž pri príprave.

11. 12. Povedz trom rôznym osobám, že ich máš rád/a a za čo si ich vážiš.

12. 12. Obetuj svätú omšu za celú vašu farnosť.

13. 12. Uprac si izbu.

14. 12. Pozrite si s rodičmi (alebo iným blízkym) spoločný fotoalbum.

15. 12. Buď tento deň bez mobilu, tabletu, televízoru.

16. 12. Vytvor nejakú peknú vec pre susedov (kartičky do schránok, ozdoby na stromoch vonku, odkaz kriedou na zemi atď.).

17. 12. Pošli povzbudenie tomu, kto to nemá ľahké (pohľadnica, sms, správa).

18. 12. Urob si radosť a daj si niečo dobré.

19. 12. V samote a tichu povedz Bohu vlastnými slovami, čo máš na srdci.

20. 12. Pomôž s pečením vianočných koláčikov.

21. 12. Spýtaj sa starých rodičov, ako slávil Vianoce, keď boli deti.

22. 12. Urob dobrý skutok bez toho, aby si o tom niekomu povedal/a.

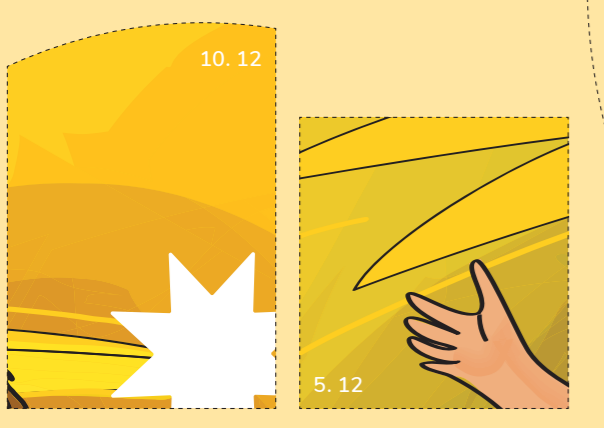
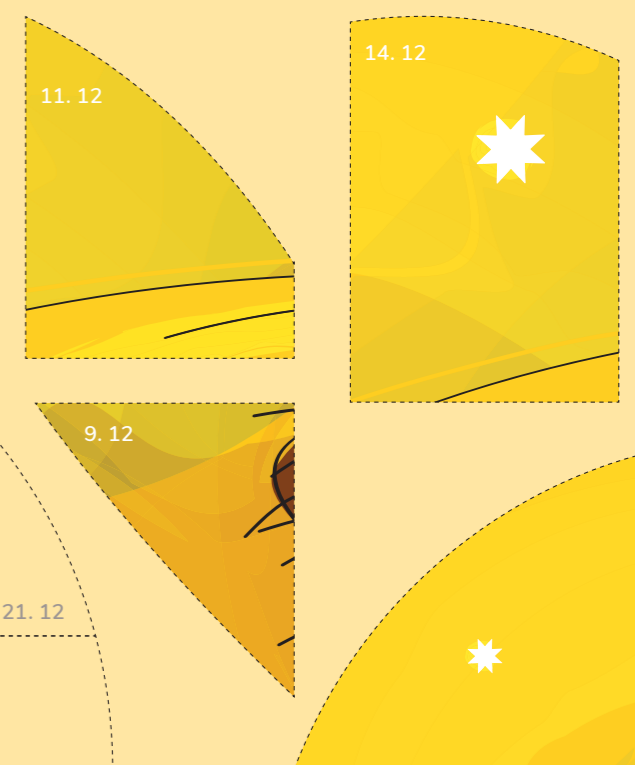
23. 12. Pomodli sa svoju obľúbenú modlitbu za Dobrú novinu.

24. 12. Zakoleduj vo vašej rodine (a/ alebo s Dobrou novinou počas Vianoc).

OD SRDCA K SRDCU

ADVENTNÝ KALENDÁR DOBREJ NOVINY





„A Božia láska k nám sa prejavila v tom, že Boh poslal svojho jednorodného Syna na svet, aby sme skrze neho mali život.“
(1 Jn 4,9) 23.12

